



# MÉDICOS de Albacete

ESPECIAL  
Carpa de la Feria y  
5K Corre con tu médico@



# Protege tu futuro con el seguro de responsabilidad civil profesional



*Experiencia*

**SOMOS**  
PORQUE  
Somos  
Sanitarios

**Seguro de Responsabilidad  
Civil Profesional**



Las garantías más completas, para ejercer tu profesión con mayor **seguridad y confianza**.  
Más de 500.000 asegurados ya cuentan con nuestra experiencia.



900 82 20 82  
www.amaseguros.com



**La Mutua de los Profesionales Sanitarios.**

A.M.A. ALBACETE  
Plaza del Altozano, 11 Tel. 967 21 83 01 albacete@amaseguros.com

## sumario

REVISTA N.º 78 / AÑO 2024

**PRESIDENTE**  
BLAS GONZALEZ MONTERO

**VICEPRESIDENTA 1.ª**  
CARMEN SOMOZA CASTILLO

**VICEPRESIDENTE 2.º**  
TOMAS SEGURA MARTIN

**SECRETARIO**  
FRANCISCO DOÑATE PEREZ

**VICESECRETARIA**  
CARMEN DE LA CUADRA VILA

**TESORERO**  
EDUARDO ESCARIO TRAVESEDO

**VOCALIA DE ATENCION PRIMARIA**  
CARMEN VALDIVIA FLORENSA

**VOCALIA DE HOSPITALARIA**  
RICARDO SERRANO GARCIA

**VOCALIA DE FORMACION / EMPLEO**  
RICARDO REOLID MARTINEZ

**VOCALIA DE MEDICOS DE EJERCICIO LIBRE**  
FRANCISCO MANSILLA LEGORBURO

**VOCALIA DE JUBILADOS**  
MARIA JOSE JIMENEZ ROMERO



Edita:  
Ilustre Colegio Oficial de  
Médicos de la Provincia de Albacete  
Plaza del Altozano, 11 / 02001 Albacete  
Telf. 967 21 58 75 / Fax 967 24 01 13  
www.comalbacete.net

Colegio de Médicos de Albacete.  
Te escuchamos

@COMAlbacete

Redacción: Mercedes Martínez Rubio  
Imprime: Servicios y Manipulados ALBA, S.L.U.  
Dep. Legal AB-521-2001



4 De la Carpa a la Carrera. La teoría del empujoncito



5a9 Pregón de Feria



11a44 Actividades en la Carpa de la Feria



45a53 5K Corre con tu médic@

El Ilustre Colegio de Médicos no comparte necesariamente las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.  
En cumplimiento de lo establecido en el RGPD, le informamos que sus datos proceden de los ficheros responsabilidad de Colegio Oficial de Médicos de Albacete, con la finalidad del mantenimiento y cumplimiento de la relación entidad-colegiado y prestación de servicios derivada de la misma, incluyendo el envío de comunicaciones informativas, comerciales y de cortesía en el marco de la citada relación. Así mismo, sus datos serán cedidos en todos aquellos casos en que sea necesario para el desarrollo, cumplimiento y control de la relación entidad-cliente y prestación de servicios derivada de la misma o en los supuestos en que lo autorice una norma con rango de ley. En cumplimiento del RGPD puede ejercitar sus derechos ante Colegio Oficial de Médicos de Albacete, con dirección en Plaza Altozano, 11, 2001 - ALBACETE, adjuntando fotocopia de su DNI.

## De la Carpa a la Carrera La teoría del empujoncito

Blas González Montero. Presidente del Ilustre COMAB



La **teoría del empujoncito** es un razonamiento en ciencias del comportamiento que propone el refuerzo positivo como forma de influir en el comportamiento de las personas y la toma de decisiones. Siempre es una propuesta que huye de la imposición y mantiene la libertad de elección. El concepto se popularizó en 2008 con el libro *Empujoncito: mejorando las decisiones sobre salud, riqueza y felicidad*, escrito por dos académicos de Chicago, Thaler y Sunstein. Poner la fruta a la altura de los ojos cuenta como un empujoncito. Ultimamente, la teoría también se ha utilizado en los profesionales de la salud como una forma de mejorar la higiene de las manos para disminuir la cantidad de infecciones.

En este número especial de nuestra revista hacemos memoria de 10 días en los que, dejando atrás el vera-

**Promocionar el bienestar emocional en la carpa ferial, promover la salud mediante el deporte moderado, formar árbitros o donar desfibriladores, entre otras propuestas, son sencillos empujoncitos colegiales que nos impulsan a un fin común y maravilloso que es salvar vidas**

no, decidimos celebrar la feria de nuestra ciudad, proponiendo nuestro empujoncito colegial por tercer año consecutivo: **La Carpa del Colegio de Médicos/Fundación Biotyc**. Hace dos años, en esta revista me refería a ella como una forma de Ferioterapia para la pandemia vírica y emocional que removió nuestras vidas. La pasada edición la comparaba a un templo curativo griego, el asclepeion, donde la música y el ocio cultural eran parte importante en la búsqueda del bienestar emocional y la salud. En esta tercera edición, la carpa del Colegio de Médicos/Biotyc ha mantenido la fidelidad a sus inicios. Dibujo, fotografía, música, risa, conocimiento, compartir experiencias de éxito de las Gerencias de Hellín, Almansa y Albacete, sabores de la tierra, niños saltando, conversación con amigos, ambiente agradable. Una propuesta que ha atraído a otros presidentes de Colegios de Médicos a interesarse vivamente por esta forma de vivir y compartir la fiesta y la profesión. De nuevo... ha merecido la pena el esfuerzo.

Cuidar a los ciudadanos proponiéndoles hacer deporte moderado para promocionar su salud merece la pena. Y cuidar a quienes les cuidan, también. Por ello, el Ayuntamiento de nuestra ciudad aceptó la propuesta de organizar conjuntamente la carrera **5K, Corre con tu médic@**, el primer sábado de octubre. Nuestro compromiso nos llevó a formar en RCP básica a más de 60 árbitros de los juegos deportivos municipales para nuestros niños y jóvenes. Más de 500 inscritos, sanos y enfermos aceptaron el reto y disfrutaron corriendo junto a su médico o médica y fueron testigos del homenaje a Nacho Hermida, compañero y corredor. Lo recaudado en esta carrera será donado en forma de 2 desfibriladores para las instalaciones del Ayuntamiento de la ciudad. El reportaje gráfico evidencia el empuje de la propuesta.

La "teoría del empujoncito" le hizo ganar al estadounidense Richard Thaler el Nobel de Economía. Todos necesitamos de vez en cuando un empujoncito que nos haga abrir las ventanas de nuestra rutina, y nos impulse a nuevos desafíos. Promocionar el bienestar emocional en la carpa ferial, promover la salud mediante el deporte moderado, formar árbitros o donar desfibriladores, entre otras propuestas, son sencillos empujoncitos colegiales que nos impulsan a un fin común y maravilloso que es salvar vidas. Porque es preciso cuidar a los médicos para cuidar mejor a los enfermos. No se os olvide disfrutar cuidando de ellos.

## PREGÓN DE FERIA

### Nuestro Vicepresidente 1.º, Dr. Tomás Segura, pregona la Feria de Albacete

**“La distinción que se me hace no se dirige estrictamente a mi persona, sino mucho más probablemente a lo que represento (...) al estamento sanitario”**



**La Feria de Albacete 2024 comenzó en sus prolegómenos con un acontecimiento destacado para el colectivo médico. Por unanimidad de todos los grupos políticos con representación en el Ayuntamiento capitalino, nuestro vicepresidente 1.º, el neurólogo Tomás Segura Martín, era elegidoregonero de la Feria, hecho que él aceptaba “con satisfacción, emoción y orgullo”.**

**La noche del 6 de septiembre, víspera de la apertura de la Puerta de Hierros, el jefe del Servicio de Neurología de la GAI de Albacete salió al balcón del viejo Ayuntamiento para pregonar la Feria.**

**Un emotivo discurso, cargado de vivencias, anécdotas y recuerdos, que, por su importancia, reproducimos en estas páginas.**

Buenas noches albaceteños, gracias por estar aquí. Permittedme en primer lugar que dé yo también las gracias al Ayuntamiento de la ciudad por haber pensado en mí para ofrecer el Pregón de la Feria. Se lo agradezco a todos los grupos municipales, pues todos ellos unánimemente han decidido que yo era persona adecuada para este inmenso honor, pero se lo agradezco especialmente al Excmo. señor Alcalde, D. Manuel Serrano, y también a mi colega Pepe Conesa que fue la persona que me llamó en primer lugar para proponérmelo.

Yo soy albaceteño, nacido y criado en el Barrio Franciscanos de la capital, y estar hoy aquí en este balcón del Ayuntamiento Viejo, que tantas veces miré desde abajo cuando era niño, me parece un sueño del que en cualquier instante deberé despertar. Y sin embargo, espero ser capaz de disfrutar el momento, porque como decía el manchego universal, Alonso Quijano, *quien no sabe gozar de la ventura cuando le viene, no debe quejarse cuando se pasa.*

Y para mi esta de ahora es una gran ventura: puedo aseguráros que si a lo largo de mi vida he tenido la suerte de haber recibido algunos reconocimientos profesionales, nada puede compararse a la satisfacción, emoción y orgullo que me produce poder pregonar la Feria de mi ciudad.

No obstante, soy muy consciente de que la distinción que se me hace no se dirige estrictamente a mi persona, sino mucho más probablemente a lo que represento. Creo que la intención de la Corporación al pensar en mí como protagonista de este acontecimiento tan relevante para Albacete era distinguir al estamento sanitario: compañeros médicos, de enfermería, auxiliares, técnicos, celadores y también -y tantas veces olvidados pero tan importantes para los que trabajamos en sanidad- al personal de limpieza, al de mantenimiento, a los trabajadores de la restauración, reponedores y camareros, profesionales que no se escondieron en los peores días de nuestra ciudad. Trabajadores, todos, que cumplieron con su obligación en el Hospital, en los Centros de Salud o subidos a las ambulancias, y tan importantes fueron para Albacete en fechas recientes.

A ellos creo representar y por ellos creo estar hoy en este balcón. Y para todos ellos pido un nuevo aplauso ahora.

Pero, aunque soy consciente de estar aquí en representación de un colectivo muy concreto, no puedo evitar ser yo mismo, Tomás Segura Martín, el niño nacido en la calle Pérez Galdós, que fue al colegio público María de los Llanos Martínez -y quiero acordarme hoy de mi parvulista Doña Caridad, de don Joaquín, mi querido maestro de tercer curso, de don Agustín, de don José, de tantos y tan buenos maestros que tuve de niño-. Un chaval, que como todos los de la época, se crió en la calle, para el que no existían los videojuegos ni casi la televisión, para el que su vida era fundamentalmente el barrio, los hermanos -yo tuve y tengo cinco, nada más y nada menos-, y los amigos (tengo que acordarme también ahora de aquellos buenos amigos de mi infancia, de Samuel, de Pablo, de Jiménez, de Sevilla, de Ramón, de César, de Chiqui...con muchos de ellos sigo teniendo relación y una franca amistad). El niño para el que tanta importancia tenía el juego del burro (Churro, Media Manga, Mangotero), de las canicas, el zompo o la pelota. El niño que cada día al salir de clase iba con sus compañeros a jugar al fútbol a la calle Collado Piña, o a la calle Bernabé Cantos, y qué pocas veces maldecíamos nuestra suerte porque cuando llegábamos allí había algún solitario coche aparcado..., ¡cómo ha cambiado la ciudad!, ¡cómo ha cambiado ese barrio en concreto!

Tampoco puedo evitar yo, Tomás Segura, ser el adolescente educado en el Instituto Bachiller Sabuco, donde se conformó definitivamente mi personalidad, ligada a la de amigos de esos que uno hace para toda la vida -algunos estarán ahí abajo escuchándome, espero-: Peña, Ortells, Gonzalo, Pit, el Puma... (tantos años han pasado y se mantiene la vieja rivalidad futbolística que se fraguó desde el primer curso entre el grupo C y el grupo D, nosotros, en aquellos patios del instituto, en las eras de la ciudad o en los campos de Salesianos, rivalidad que nos junta aún una vez al año para dirimir, cada vez con menos ahínco y cada vez con más cariño, cuál de los dos cursos juega mejor al fútbol).



Fue entre las paredes de ese edificio tan representativo de nuestra ciudad, el Instituto Bachiller Sabuco, donde adquirí la primera conciencia de que quería dedicarme a las ciencias, y mucho le debo por ello a mis profesores de entonces, fundamentalmente a Franco, a Carmelo, a Roberto, y a tantos otros que tuvieron la capacidad de animarme a seguir el camino por el que después he transitado.

Pues bien, ese chaval de Albacete, notaba que algo empezaba a cambiar en la ciudad a partir de junio: el ambiente se inundaba con el olor del siempre verde florecido, los días se alargaban, tú habías acabado los exámenes, eras joven y la vida te sonreía; los amigos te apoyaban y por qué no, a veces incluso alguna chica te devolvía la mirada. Luego llegaba el verano, feliz y largo como todos los veranos cuando eres joven. Pero al final de agosto las tardes se acortaban y eso anunciaba que el estío acababa, e irremediadamente, volverían los madrugones, el frío del invierno, la rutina de las clases... Pero entonces tú, albaceteño, también sabías que antes de todo eso, aparecería una nueva ilusión, que tal como hoy se anunciaría desde este balcón al inicio de septiembre, recordándonos que empezaba nuestra Feria.

La Feria para un niño de Albacete en los años 70 era un momento especial, de reencuentro con familiares que muchas veces no habías visto en todo el año, -entonces no era tan fácil viajar-, de convivencia por unos días con tus abuelos que vivían fuera, con tus tíos, con los viejos amigos de la infancia de tu padre y sus hijos...La Feria de entonces era los paseos por la Sartén, las berenjenas de Almagro con mi abuelo o montar en los cacharros con mis hermanos... cómo no recordar el vikingo, la cazuela, la noria o los coches de choque. La Feria para aquellos niños hoy cincuentones eran los Jardinillos, los buñuelos y los pies cansados...pero un día, sin que te dieras cuenta cómo, la Feria había cambiado porque tú también lo habías hecho y pasaba a ser más de amigos que familiares, más de música que de cacharros, más de redondeles que de noria, más de baile hasta las tantas que de jardinillos. Comenzabas a beber un poquito de alcohol -entonces no había mojitos, tomábamos cerveza, calimocho o cubalibres-, pero nunca pasaba nada porque lo empapábamos todo muy bien con bocadillos de chorizo y morcilla y churros. Y siempre, al final de mi Feria, de niño o de adolescente, llegaba el momento mágico de los Fuegos Artificiales... ¡cuánto he disfrutado yo los fuegos artificiales en familia, primero con mis padres y hermanos, luego con mi mujer y mis hijos, y qué bonitos han sido siempre!.

Pero la vida sigue, y te lleva a otra parte... yo estudié Medicina, y entonces no había Facultad en Albacete. Dejádme decir qué importante es la Facultad de Medicina para nuestra ciudad, y qué importante es que los albaceteños lo sepamos y la cuidemos. Sin Facultad de Medicina solo podían estudiar la carrera fuera de su casa aquellos que como yo tenían unos padres que eran capaces de permitirselo económicamente. Tengo hoy compañeros brillantísimos trabajando conmigo en el Hospital que me han confesado que nunca habrían llegado a ser médicos si no hubieran podido estudiar en su propia ciudad, en su propia provincia, en su propia región, si no hubieran podido estudiar en nuestra Facultad de Medicina. Qué importante es que todo el mundo, corporación local, diputación, las fuerzas vivas de Albacete, y también los ciudadanos, sepan que la Facultad de Medicina es una perla en mitad de nuestra ciudad, un elemento dinamizador de nuestra ciencia, un estímulo visible para muchos de nuestros mejores jóvenes... un bien necesario, en suma, pero como tantas cosas valiosas, un bien frágil que debemos cuidar para evitar su deterioro. A veces tengo la sensación de que no todo el mundo en Albacete es consciente de ello.

Yo tuve que ir a estudiar Medicina fuera, a Murcia: no tengo ninguna queja de Murcia y los murcianos, que me trataron fantásticamente bien. Pero pasé allí 6 años, más uno de mili, y ya médico, otros tantos en Madrid y Cataluña. Casi 15 años fuera de Albacete, 15 años en los que el acontecimiento fundamental de unión a la ciudad, hechos familiares relevantes aparte, era, siempre, la Feria. Porque un albaceteño de verdad, salvo causa de fuerza mayor, nunca se perderá una Feria por voluntad propia.

Y cuando llegas a Albacete en Feria viviendo fuera, inevitablemente ves la ciudad de otra manera. Muchas veces vuelves acompañado, y tus ojos se abren más atentos para explicar a los demás lo que es nuestra idiosincrasia, a explicar lo que representa la Feria a los foráneos. Tu mirada observa además con sorpresa cómo ha ido cambiando nuestra fiesta, que ya no es cacharros, noria y paseos entre puestos de menudeo; la Feria es ahora un acontecimiento variadísimo, que sin perder su esencia se ha hecho multicultural, en el que todo abunda, en el que todo sobra. Puedes pasear por el recinto ferial, puedes bailar en los redondeles o en las carpas, puedes disfrutar de decenas de espectáculos de variedades, puedes comer como casi en ningún otro sitio. Es la Feria que enseñas orgulloso a los amigos, a la novia, a los colegas de otras regiones... Es la Feria que, pasados los años, muestras a tus hijos, en cuyos ojos reconoces brillos del pasado que inevitablemente empañan los tuyos.

La vida sigue, y hace 24 años que vuelvo a estar asentado en Albacete. No me arrepiento. Dejadme parafrasear al más ilustre de nuestros científicos, a D. Santiago Ramón y Cajal, para decir con él que no echo de menos el verde mojado y uniforme del Norte porque aprecio la poesía penetrante del gris, del amarillo, del pardo y del azul de La Mancha.

En estos años he visto seguir creciendo la Feria. Digo con orgullo que gran parte de ese crecimiento es mérito de mi generación. Supimos recibir una tradición centenaria y desarrollarla con acierto. Tanto ha crecido la Feria que cuando se le pregunta a los españoles, muchas veces es elegida como la mejor fiesta del país. Y esto es así porque se trata de un acontecimiento único. Permitidme que esboce siquiera aquí algunas de las circunstancias que la hacen tan especial:

- tiene un recinto propio, un recinto que es quizá la mejor expresión de la arquitectura popular manchega que se puede encontrar en el mundo; La Sartén data del siglo XVIII y aunque el edificio fue modificado muchas veces, siempre se hizo con acierto y con arte.

- nuestra Feria representa una mezcla casi perfecta de comercio y diversión, de gastronomía y cultura.

- nuestra Feria goza de una de las más importantes citas taurinas del mundo (¡qué importante es el toro para nuestra fiesta, qué cantidad de gente atraen nuestras corridas y cuántos y qué buenos toreros tiene nuestra tierra!).

- nuestra Feria es hoy una fiesta global, un acontecimiento nacional que ha alcanzado ya también estatus turístico internacional.

Quisiera desde aquí pedir un nuevo aplauso, esta vez para todas aquellas personas que han permitido crecer tanto a la Feria.

Muchos, como he dicho antes, de mi generación. Muchos también de la de nuestros padres, como nuestro querido profesor del Sabuco Manuel Pérez Castell, tan recientemente fallecido. Y precisamente decía don Manuel, que, si París era una fiesta, Albacete es una Feria, en un ingenioso juego de palabras traído a cuenta utilizando el título en español de la autobiografía de Ernest Hemingway. Pero tenía razón Pérez Castell, si hay algo que permite reconocer a nuestra ciudad es la Feria, que, no lo olvidemos nunca, nació alrededor de la advocación a la Virgen de los Llanos, alcaldesa perpetua de Albacete, como me han recordado estos días mis amigos Paqui y Juan, de la Peña Templete.



## Dejadme decir qué importante es la Facultad de Medicina para nuestra ciudad, y qué importante es que los albaceteños lo sepamos y la cuidemos

Decía antes que la Feria de Albacete es especial. Y he dado algunas razones. Pero he omitido antes la fundamental: el modo de ser de los albaceteños.

Cuando alguien trabaja cara al público, como es mi caso, -25 años ejerciendo como médico en la ciudad, y no olvidéis que la gente le cuenta al médico cosas que no le contaría a su propia familia- tiene la oportunidad de observar de manera privilegiada a sus paisanos. Y en mi opinión el alma albaceteña conjuga como ninguna dos maneras de ser distintas y que aquí se han demostrado complementarias. Una, la del castellano viejo, esa persona seria, un tanto adusta, poco amiga de los ornatos, pero que cuando te da la mano, te la da de verdad. Sabes que puedes confiar en él, y esto es muy importante para los negocios y por tanto muy importante para las Ferias. Pero aquí en la ciudad convive otra alma, el alma levantina, amiga del sol, de la fiesta y el ruido, y esa dualidad se mezcla quizá como en ningún otro sitio en nuestra ciudad y no lo hace por casualidad. Y es que muy cerca de este balcón desde el que yo estoy hablando, confluyeron hace muchos siglos dos coronas y dos culturas diferentes, que bajaban desde el Norte haciendo la reconquista. La corona de Aragón, que nos dejó su manera de ser levantina, su folklore y sus costumbres, tan diferentes a la de Castilla, que desde los páramos de León y Burgos había ido horadando de manera tenaz el poderío musulmán hasta coincidir en estas tierras con los aragoneses y permitir que nuestros genes junto con otros muchos -por supuesto también los árabes, los visigodos o los iberos- hicieran surgir esta manera de ser tan especial que tenemos los albaceteños, tan única y tan maravillosa, que es lo que bajo mi punto de vista ha permitido que esta nuestra fiesta, la Feria de Albacete, sea hoy la mejor fiesta del mundo!!

Albaceteños, honremos de nuevo a nuestra tradición y a nuestros genes: vamos a demostrar también este año que el legado de nuestros padres puede seguir creciendo, que nuestra Feria es momento y lugar para divertirse, pero también para aprender del otro, para aplaudir la diversidad, para tolerar, para comprender, para bailar y cantar, para comer y beber, para ir a los toros, para hacer nuevas amistades y renovar las viejas, para enamorarse de nuevo. Para todo eso es la Feria de Albacete, paisanos, aprovechadla!.

Dice Miguel de Cervantes que “el año que es abundante de poesía, suele serlo de hambre”. Por ello, quisiera terminar mi pregón con una poesía muy breve dedicada a mi ciudad.

Alta, sobre la llanura parda  
Yergues tu simétrica silueta  
Ciudad de mi infancia cautivada  
Lugar que mis sueños interpreta  
Vuelvo a ti en el atardecer claro  
Que septiembre cede a tantos días  
Viajo hacia ti, hogar y amparo  
Cuando despiertan los que dormías  
Llego tan a tiempo, mi Albacete  
Cruce y final de la gran Iberia  
Vengo a gozar, siete al diecisiete,  
Virgen de los Llanos!  
Ya está aquí La Feria!  
Albaceteños,  
¡Viva la Virgen de Los Llanos!  
¡Viva Albacete!  
¡Viva la Feria de Albacete!

# Feria de Albacete 2024... ¡y ya son tres!



Hace apenas un año, tras la Feria de 2023, cerraba mis palabras en esta misma revista con una invitación: “Que disfrutéis con salud hasta la próxima Feria, hay tiempo...”. Sin darnos cuenta, la Feria de 2024 ha pasado, y con ella un año más de experiencias inolvidables.

Desde la Fundación BIOTYC y el Colegio Oficial de Médicos de Albacete, llevamos ya tres años organizando con entusiasmo actividades para que nuestros colegiados y sus acompañantes disfruten de estos días únicos, siempre con un enfoque festivo y social, pero sin perder de vista el objetivo principal: la divulgación científica.

Este año, la Feria ha marcado cifras récord de asistencia en la ciudad de Albacete, y para nosotros es un orgullo haber aportado nuestro granito de arena a ese éxito, mientras damos visibilidad a nuestra tierra. En el ámbito científico, hemos tenido el honor de organizar jornadas sobre radiología, neumología, riesgo cardiovascular y cardiología. La participación de los profesionales sanitarios ha sido excepcional, y las palabras de agradecimiento y el deseo de repetir que hemos recibido nos llenan de satisfacción. Por nuestra parte, no cabe duda de que haremos todo lo posible para que el año que viene sigamos consolidando y ampliando estas iniciativas.

Pero no todo ha sido ciencia. En nuestra carpa se han sucedido momentos de camaradería inolvidables: conciertos, catas, charlas, comidas y cenas que han facilitado conversaciones entre compañeros que, en la rutina diaria de nuestros puestos de trabajo, muchas

veces no tenemos la oportunidad de compartir. Estos momentos han puesto en valor, una vez más, la calidad humana y el compromiso de los médicos de nuestra provincia.

Somos conscientes de que siempre hay margen de mejora, y tomamos nota de las sugerencias que nos han llegado. La voluntad de crecer y mejorar está en nuestro ADN, y por eso seguimos abiertos a nuevas propuestas que enriquezcan nuestras actividades. No obstante, nos enorgullece ver cómo, edición tras edición, este proyecto común entre el Colegio Oficial de Médicos de Albacete y la Fundación BIOTYC se va consolidando, con más fuerza y relevancia.

Quiero agradecer especialmente a todos los médicos que han dedicado su tiempo y esfuerzo a las actividades divulgativas y sociales de esta Feria. Sin vuestra implicación, este proyecto no sería posible.

Nos despedimos por ahora, pero con la vista ya puesta en la Feria de 2025. Desde este mismo momento, empezamos a trabajar con ilusión para que el próximo año volvamos a disfrutar de un espacio donde compartir experiencias, ciencia y amistad en el marco de una Feria que nos sigue uniendo.

Que disfrutéis con salud, como siempre, hasta el año que viene.

**AGUSTÍN ORTEGA CERRATO**

Presidente de la Fundación BIOTYC

## Actividades en la Carpa de la Feria



### NUEVO TOYOTA YARIS HYBRID

DISEÑADO PARA LA CIUDAD.  
PREPARADO PARA MUCHO MÁS

**TOYOTA AUTOALBA**  
[www.autoalba.toyota.es](http://www.autoalba.toyota.es)

Parque Empresarial Campollano  
6.ª Avda., n.º 3 • 02007 ALBACETE  
☎ 967 21 83 81

Polígono Industrial El Muguón  
C/. Ronda Sur, 24 • 02640 ALMANSA (Albacete)  
☎ 967 31 09 36

HASTA  
**15** AÑOS DE  
GARANTÍA\*  
TOYOTA RELAX

Emissiones CO<sub>2</sub> (g/km): 85 – 116. (WLTP). Consumo medio (l/100 km): 3,8 – 5,1 (WLTP). \* Consulte condiciones en [www.toyota.es](http://www.toyota.es)

**Diez días de Salud, Comunidad, Solidaridad y Alegría:  
Lo Mejor de la Carpa del Colegio de Médicos y  
Fundación BIOTYC  
en la Feria de Albacete”**

DIA 9

El gran acontecimiento social, cultural, gastronómico o festivo por excelencia de la ciudad de Albacete, su Feria, en honor de la Virgen de los Llanos, volvió a contar este año con la caseta del Colegio Oficial de Médicos y la Fundación Biotyc, en lo que ha supuesto una tercera edición del convenio que ambas entidades firmaron.

La idea de sus promotores es proporcionar a los colegiados, familiares y amigos, un lugar de disfrute y armonía, con servicio de restauración de calidad y buena música; un espacio de encuentro y compañerismo, donde charlar y descansar de los locos días feriales; un entorno de paz y aprendizaje con talleres y charlas divulgativas; un área exclusiva para los más pequeños de la casa, en la que puedan entretenerse y jugar; en definitiva, una zona de médicos y para médicos, nuestra zona.

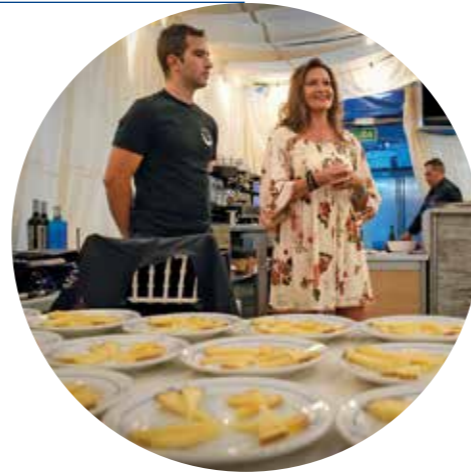
Y así lo han debido entender nuestros colegiados porque esta feria 2024, la Carpa COMAB/Biotyc ha congregado a más gente que en la pasada edición. Los usuarios se divertían y disfrutaban de las numerosas actividades programadas. Volvieron a agotarse las plazas para asistir a las degustaciones gastronómicas, con catas de vinos y quesos conducidas por grandes maestros de nuestra tierra.

Una de las novedades que tuvo una enorme acogida entre nuestros colegiados fue el paseo en coche de caballos del centro ecuestre “El Tomillar”. Se hizo en horario autorizado por el Ayuntamiento para las cabalgatas ecuestres y en pocas horas se llenaron todas las plazas disponibles.

Desde la comisión encargada de organizar, planificar y llenar de contenido nuestra carpa ferial, se ha tomado buena nota con la idea de ampliar, en lo posible, los días para estos paseos en coche de caballos.

El primero de los dos paseos que se organizaron se celebró el día 9 de septiembre, el día dedicado a los Médicos Jubilados. Y fueron ellos, y sus acompañantes, los que inauguraron ese momento, como muestran las fotografías.

Esa misma tarde tuvo lugar la primera de las catas gastronómicas, la cata de quesos del maestro Julián Olivas.



ACTIVIDADES EN LA CARPA







## La importancia de un entrenamiento funcional para mejorar la calidad de vida de la sociedad

La mañana del día **10 de septiembre** se comenzó activando el cuerpo, gracias al taller de entrenamiento funcional que ofreció la entrenadora Cristina Martín para la prevención de la salud cardiovascular.

Cristina explicó que “la mayoría de la gente no sabe lo que es el entrenamiento funcional y por ello no le da importancia. Sin embargo, es totalmente necesario para mejorar la calidad de vida de la sociedad, ya que se trabajan movimientos que se pueden aplicar al día a día y facilitar las tareas”.

Reconoció que este tipo de entrenamiento “se basa en ejercicios de fuerza, aunque si lo realiza una persona sedentaria debe ser lo más completo posible y hay que incluir ejercicios que impliquen el componente cardiovascular”. Por este motivo, es vital -aseguró- que los entrenamientos los realice un buen profesional y sean totalmente individualizados, teniendo en cuenta la situación de cada persona.

De la misma manera, “se deben incorporar ejercicios de movilidad al inicio de la sesión, para liberar tensiones del estrés diario y lograr que el cuerpo funcione correctamente”. Al final del entrenamiento, añadió la experta, se debe disminuir la frecuencia cardíaca mediante ejercicios de menor intensidad o una vuelta a la calma.

Por último, mencionó que “la cantidad de masa muscular presente en una persona de edad avanzada es directamente proporcional a su nivel de independencia y a su calidad de vida”.

Cristina Martín tiene una cuenta en Instagram donde pueden contactar con ella para un entrenamiento de calidad, [@crisfit\\_trainer](https://www.instagram.com/crisfit_trainer).



En la tarde del **10 de septiembre** se celebró una jornada sobre RCP básica.

Fruto del convenio establecido en el mes de marzo de 2024 por el COMAB y el Ayuntamiento de Albacete, se procedió a la entrega de Diplomas a árbitros de los Juegos Deportivos del Instituto Municipal de Deportes (IMD) participantes en los talleres sobre RCP básica y uso de desfibrilador semiautomático que han tenido lugar en la sede colegial a lo largo de los meses precedentes, con el fin de ser una actividad formativa orientada al conocimiento de las pautas de actuación ante una situación de extrema urgencia, como es una parada cardiorrespiratoria.



Al acto también asistieron el concejal de Deportes Francisco Villaescusa y trabajadores del IMD que recibieron dicha formación con notable éxito. Según detalla el vocal responsable, Ricardo Serrano. La jornada en día de feria “también sirvió en este sentido para completar la actividad formativa de algunos alumnos que la tenían pendiente de realización”.

Dicha formación se ha impartido y seguirá impartándose hasta completar un total de 80 participantes, y como contrapartida el Ayuntamiento de Albacete representados por la concejalía de Deportes y el IMD colaboran en la celebración de la carrera “Corre con tu médic@, juntos por la



## ACTIVIDADES EN LA CARPA

salud y el deporte” del 5 de octubre de 2024, una carrera de participación popular aprovechando la infraestructura y organización del Campeonato de España de 5K. A su vez todos los beneficios generados de las inscripciones serán destinados a la adquisición de desfibriladores que se situarán en las localizaciones que el Ayuntamiento de Albacete disponga, incluyendo espacios públicos e instalaciones deportivas.



El doctor Serrano considera que fue un día de feria con finalidad festiva y formativa, “cuyo fin último será mantener la preparación adecuada para actuar en los momentos iniciales de situaciones de parada cardiorrespiratoria y adquirir conocimientos sobre el uso inmediato de desfibriladores semiautomáticos, que serán más accesibles gracias a la disponibilidad de mayor número de estos dispositivos en la ciudad de Albacete”.

Todo ello gracias a la colaboración de dos instituciones fundamentales de Albacete, con la finalidad de promocionar también la salud de los colegiados médicos y del conjunto de la sociedad albaceteña a través de la actividad física moderada, concluye el vocal de Atención Hospitalaria del Colegio.



## ACTIVIDADES EN LA CARPA



DIA 10



DIA 11

## ACTIVIDADES EN LA CARPA

El **11 de septiembre** visitaron la carpa miembros de los Colegios de Médicos de las provincias de Castilla-La Mancha. Se reunió la permanente con todos los presidentes provinciales en la sede colegial. Terminado el encuentro, pasearon por el Paseo y Recinto Ferial disfrutando de la gran diversidad de que es objeto nuestra gran feria.



Ese mismo día, por la tarde, el doctor José Miguel Cantero, médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública disertó sobre una asociación enfocada a la creación y difusión de mensajes sobre prevención de enfermedades con el apoyo de la Inteligencia Artificial: **PREVENCLIC**

Este es el resumen de su charla:

La promoción de la salud y la prevención de enfermedades son más necesarias que nunca. Los sistemas sanitarios actuales están enfocados en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades, dejando la prevención en segundo plano. A pesar de que factores como el estilo de vida y el entorno tienen un impacto enorme en nuestra salud, la inversión en su abordaje es mínima, lo que evidencia un desequilibrio en la asignación de recursos. Se hace imprescindible, por tanto, redirigir esfuerzos hacia la prevención para asegurar la sostenibilidad del sistema a largo plazo.

Vivimos en una era donde el acceso a la información es ilimitado, y la población demanda contenido sanitario que esté contrastado y basado en evidencia científica. No obstante, la facilidad para acceder a información de calidad coexiste con un creciente problema de desinformación y con la proliferación de contenido sin respaldo científico.





A esto se suma el papel predominante de las redes sociales como principales canales de difusión de mensajes, donde plataformas como Instagram, YouTube, TikTok y X (anteriormente Twitter) dominan la escena, con audiencias que consumen rápidamente contenido visual y de corta duración, lo que obliga a crear mensajes concisos y atractivos.

En este entorno, nace **PREVENCLIC**, una **asociación sin ánimo de lucro enfocada en la creación y difusión de mensajes sobre prevención de enfermedades con el apoyo de la inteligencia artificial (IA) generativa**. Nuestro principal objetivo es garantizar que la información sanitaria de calidad llegue a la población a través de formatos modernos y accesibles. Para ello, **empleamos IA en la elaboración de mensajes dinámicos y basados en la evidencia**, validados por profesionales sanitarios de diversas disciplinas que forman parte de nuestra organización y/o colaboran con nosotros para campañas específicas.

Utilizamos la IA no solo para generar contenido sino también para adaptarlo a los distintos canales de comunicación, logrando así maximizar su impacto. **A través de vídeos breves, infografías, canciones y otros recursos audiovisuales, transmitimos información sobre temas esenciales** como alimentación saludable, prevención del cáncer, salud mental, vacunación, adherencia a los tratamientos o prevención de infecciones. Este contenido se distribuye en las plataformas más populares como Instagram, TikTok, YouTube, X y Facebook, lo que nos permite alcanzar a un público masivo de manera eficiente.

Uno de los pilares fundamentales de PREVENCLIC es su **equipo** multidisciplinar, compuesto por **profesionales de áreas como Medicina Preventiva, Geriátrica, Oncología, Pediatría, Traumatología, entre otras especialidades, además de expertos en comunicación audiovisual y en la creación de contenido asistido por IA**. Cada pieza de contenido que compartimos es validada por un especialista del comité científico, garantizando su rigor y relevancia.

Lo que diferencia a PREVENCLIC de otras iniciativas es la integración de inteligencia artificial generativa en el proceso



creativo. Esta tecnología no solo facilita la producción y edición de contenido, sino que también nos permite personalizar los mensajes para hacerlos más relevantes y emocionales para las audiencias. Así, conseguimos que nuestras campañas no solo informen, sino que conecten profundamente con distintos segmentos de la población.

Otro de nuestros objetivos a medio plazo es incorporar herramientas para la detección de bulos y la verificación de noticias falsas relacionadas con la salud, lo que fortalecerá nuestra misión de combatir la desinformación y fomentar una educación sanitaria basada en evidencia.

Nuestro **plan de expansión** se sustenta en **tres líneas de acción clave**: el crecimiento orgánico a través de la publicación constante de contenido de calidad; la creación de alianzas estratégicas con influencers y medios de comunicación que compartan nuestro compromiso por la salud pública; y la financiación mediante subvenciones y donaciones, lo que nos permitirá maximizar el crecimiento y ejecutar campañas más focalizadas, dirigidas a segmentos específicos a través de plataformas publicitarias como Google Ads y Facebook Ads.

Para garantizar una mejora continua, revisamos y optimizamos cada una de nuestras acciones para maximizar nuestra presencia en redes sociales y consolidar nuestra reputación como una fuente confiable de información sanitaria.

En resumen, **PREVENCLIC** pretende potenciar la promoción de la salud en la era digital, combinando la experiencia de un equipo especializado con el poder de la inteligencia artificial generativa y el alcance de las redes sociales. Aspiramos a generar un impacto positivo y sostenible en la sociedad, aprovechando esta revolución tecnológica para dar a la prevención la importancia que se merece.



Parte del equipo fundador de PREVENCLIC, trabajadores del CHUA. De izquierda a derecha: 1. Joaquín Alfaro Micó, Traumatólogo.

2. José Miguel Cantero Escribano, Medicina Preventiva. 3. Sara Bragado López, Pediatra.

4. Francisco Jesús Molina Cabrero, Medicina Preventiva. 5. Laura Plaza Carmona, Geriatra.



# CATA DE VINO BODEGA BERNARDO ORTEGA





La jornada del 12 de septiembre se inició con la conferencia científica, “La pandemia silenciosa”, protagonizada por Juan Carlos

Segura Luque, Facultativo Especialista de Área de la Unidad de Enfermedades Infecciosas, del Servicio de Medicina Interna. Gerencia de Atención Integrada de Albacete y Profesor Asociado Facultad de Medicina de Albacete.

El mismo nos resume su ponencia en las siguientes líneas:

“El descubrimiento de la penicilina a mediados del siglo XX cambió el rumbo de la medicina y se pudo comenzar a tratar la mayoría de las infecciones bacterianas con el beneficio demostrado sobre la salud pública. Pero las bacterias se defienden y el desarrollo de microorganismos resistentes a este tipo de medicamentos constituye una de las amenazas más serias para la medicina moderna.

El uso excesivo e inadecuado de los antibióticos, tanto en salud humana como en salud animal, es una de las principales causas de este problema en el que **todos tenemos parte de responsabilidad**. Sin antibióticos eficaces para la atención y prevención de las infecciones, el éxito de tratamientos como el trasplante de órganos, la quimioterapia o la cirugía se vería comprometido. En el momento que esto ocurra entraremos en una época post-antibiótica en que una infección de orina ascendente progresará a una septicemia y provocará la muerte del paciente. A base de usar siempre los mismos antibióticos, las bacterias, que tienen una capacidad de adaptación enorme, se han acostumbrado a estos antibióticos y **hoy tenemos unos altos niveles de resistencia y pocos antibióticos nuevos en el mercado**. Recientemente un estudio publicado en la revista The Lancet<sup>1</sup> indica que si no se toman medidas para frenar el avance de las “superbacterias” el número de muertes mundiales por esta causa en los casi 25 años que faltan hasta 2050 podría ser de hasta 39 millones, sin contar los fallecimientos por complicaciones asociadas.

Cada vez tenemos más bacterias resistentes y las medidas que estamos haciendo no son lo suficientemente estrictas para contenerlas por lo que **es necesario conocer los factores que aceleran el proceso de resistencia a los antibióticos para desarrollar estrategias** mundiales, nacionales y locales que reduzcan el impacto de este fenómeno y así limitar su propagación. En España, desde el año 2014 se desarrolla un **Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN)** que es un plan estratégico y de acción cuyo objetivo es reducir el riesgo de selección y diseminación de resistencias a los antibióticos y consecuentemente reducir el impacto de este problema sobre la salud de las personas

y los animales preservando de manera sostenible la eficacia de los antibióticos existentes. Forman parte del PRAN todas las Comunidades Autónomas, 10 ministerios y más de 70 sociedades científicas, organizaciones colegiales, asociaciones profesionales, universidades y colaboradores expertos. Para alcanzar su objetivo, el PRAN propone una estrategia One Health bajo seis líneas de actuación comunes para la salud humana, animal y medio ambiental que pasan por la vigilancia del consumo y de la resistencia a los antibióticos, el

## ACTIVIDADES EN LA CARPA



## ACTIVIDADES EN LA CARPA



control de las resistencias bacterianas impulsando la realización de guías terapéuticas y la puesta en marcha de los equipos hospitalarios y comunitarios de los Programas de Optimización de Antimicrobianos (PROA), la identificación e impulso de medidas alternativas y/o complementarias de prevención y tratamiento, el definir las prioridades en materia de investigación, la formación e información a los profesionales sanitarios y la comunicación y sensibilización de la población general y específica. **En la Gerencia de Atención Integrada de Albacete contamos desde el 2018 con un equipo PROA Hospitalario y desde el 2022 un equipo PROA Comunitario** donde profesionales sanitarios de distintas especialidades **desarrollan un control del uso de los antimicrobianos** utilizados en los síndromes más pre-

valentes recomendando mejoras en la prescripción para evitar el uso inadecuado de los antibióticos e intentar retrasar la aparición de las resistencias.

A pesar de todas estas medidas, la resistencia a los antibióticos es una significativa amenaza para la salud global en las últimas décadas y esa amenaza está creciendo. Pero **la sociedad todavía no es consciente de que estamos viviendo realmente una pandemia** ya que parte de ella cree que hay un problema pero que no es tan grave comparado con otras pandemias como la gripe aviar, el SIDA o la COVID 19. **Todavía hay demasiada gente automedicándose en España** y hay sectores profesionales sanitarios que no son plenamente conscientes de esta situación, como los farmacéuticos, odontólogos, veterinarios de animales de compañía y médicos Hospitalarios y de Atención Primaria. **Esto unido a la falta de desarrollo de nuevos antibióticos por escasa rentabilidad hacen del problema de la resistencia a los antimicrobianos un problema actual, global, alarmante y... silencioso.**

Comprender cómo las tendencias en las resistencias antimicrobianas han cambiado a lo largo del tiempo y cómo cambiarán probablemente en el futuro es vital para enfocar el problema que amenaza a la medicina actual y poder tomar decisiones que ayuden a salvar vidas. **La concienciación a profesionales y a la sociedad de esta pandemia silenciosa es fundamental y necesaria.**

1.- Global burden of bacterial antimicrobial resistance 1990–2021: a systematic analysis with forecasts to 2050. www.thelancet.com. Published online September 16, 2024 doi: 10.1016/S0140-6736(24)01867-1.



Integrantes del Equipo del Programa de Optimización de Antimicrobianos Hospitalario (PROA)



El día **13 de septiembre** fue el día dedicado a la GAI de Albacete, y contó con una amplia representación de la Gerencia. La jornada comenzó con una conferencia divulgativa:

# SALUD COMUNITARIA: UNA EXPERIENCIA EN EL BARRIO FRANCISCANOS

Artículo escrito por la Médica de Familia y Comunitaria.  
GAI Albacete, **María Emilia Villena Zálvez**



Para los que sois de Albacete, no tendréis problemas en identificar el Barrio Franciscanos, uno de los más antiguos de nuestra ciudad, de los más grandes, con una gran multiculturalidad, con unas características de edificación peculiares que hace que sea un barrio en el que se puedan llevar a cabo proyectos como el que os voy a contar.

Todo empieza gracias a la Asociación IntermediAcción, que llega a este Barrio en 2020 para desarrollar un proyecto comunitario de mediación social e intercultural, que pretende hacer un barrio más inclusivo y sostenible, con mayores niveles de convivencia y participación.

Como todo proyecto comunitario, *lo primero que debemos conocer es el entorno en el que vamos a trabajar*, y la mejor manera de hacerlo es *mediante la escucha activa*, debemos conocer a nuestros vecinos y vecinas, los recursos que nos ofrece el barrio, las asociaciones que en él se encuentran y todo ello nos llevará a un diagnóstico comunitario.

Un diagnóstico que nos reflejará las necesidades que tiene el barrio, sus preocupaciones, pero también sus potencialidades, que debemos aprovechar para trabajar por el barrio, desde el barrio.

Como especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, y actualmente Jefa de Estudios de los residentes de Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria, considero que el que los residentes puedan participar en este tipo de proyectos, les ayuda a entender y a desarrollar esa parte de la especialidad que parece que tenemos algo olvidada. Tuvimos la suerte de contactar con esta asociación y prácticamente desde el principio estamos colaborando en el proyecto. Tanto es así, que *un grupo de residentes pudo participar en la elaboración del diagnóstico, en concreto del diagnóstico de salud del barrio*, saliendo a la calle a conocer el barrio, a hacer mapeos de activos de salud, escuchando a los vecinos, a los profesionales de los centros de salud que dan cobertura al barrio, a las asociaciones y así detectaron que problemas de salud tenía identificado el barrio para poder trabajar sobre ellos.



### PREOCUPACIONES DE LOS VECINOS

Durante esta escucha activa, los vecinos manifestaron su preocupación por los problemas de salud mental, por la soledad no deseada, por las adicciones con o sin sustancia (es el barrio de Albacete, con más casas de apuestas), por el sedentarismo y la obesidad y las dificultades para acceder al sistema sanitario de algunos colectivos más vulnerables. Por su parte, los profesionales refirieron que había una necesidad de formación en Salud Comunitaria, falta de tiempo para dedicar a la atención grupal y comunitaria y desconocimiento de los recursos que ofrece el barrio entre otros.

Una vez realizado el diagnóstico comunitario del Barrio, que se encuentra recogido en un monográfico, tocaba ponerse a trabajar, y para ello, nos organizamos en *3 mesas de trabajo*, la mesa de educación, la mesa de transformación social y la mesa de salud comunitaria, que es en la que nos vamos a centrar, aunque hay mucho trabajo en red entre las 3 mesas.

*La Mesa de Salud Comunitaria* del Barrio Franciscanos la integramos **14 recursos** técnicos actualmente, Intermediación, Ayuntamiento de Albacete, AFAEPS, Asociación In Género, Asprona Plena Inclusión, Delegación Provincial de Sanidad, Centros de Salud Zona 3, Zona 5A y Zona 5B, Facultad de Enfermería, Fundación Atenea, Servicios Sociales del Ayuntamiento, Teléfono de la Esperanza, Médicos del Mundo, Gerencia de Atención Integrada de Albacete, Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria.

Como mesa de trabajo, llevamos constituidos **3 años**, y durante este tiempo y siempre basados en el diagnóstico de salud, *hemos trabajado la formación en Salud Comunitaria de los profesionales de los centros de salud que dan asistencia al barrio*. Para ello, se diseñó un programa de sesiones clínicas,





donde con una periodicidad mensual se han ido presentando algunos de los recursos que formamos parte de la mesa de salud, con la finalidad de dar a conocer el trabajo que desarrollan y los servicios que prestan para mantener y mejorar la salud de la población, y así incidir en un modelo de recomendación comunitario o prescripción social que permita a los y las profesiones sanitarios y a la propia comunidad aprovechar los activos de salud presentes en el barrio y en la ciudad, con el objetivo de reducir la medicalización de la vida.

Otras de las preocupaciones del Barrio, era **la proliferación de casas de apuestas y las adicciones con o sin sustancia**. Para dar visibilidad al problema, se organizó una charla coloquio, moderada por los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, y **se está trabajando desde el Barrio para encontrar alternativas de ocio saludable** para nuestros jóvenes aprovechando los recursos que tenemos dentro del barrio para así poder dar una continuidad y autonomía a largo plazo al proyecto.

El problema del **sedentarismo y obesidad**, recogido en el diagnóstico, se está trabajando también desde la mesa, ya se han hecho algunas intervenciones en escolares y junto con la mesa de educación **se está estudiando la fórmula de promover hábitos saludables desde los propios centros educativos**. En este Barrio, no hay zonas verdes para que nuestros pequeños y pequeñas puedan jugar, y el uso de la pelota en calles peatonales y plazas está prohibido.

Otro de los problemas que se veía en el diagnóstico era **la salud mental y emocional, así como la soledad no deseada**, hilando esto con el sedentarismo, se han diseñado unos **paseos inclusivos comunitarios**, que se realizan con una periodicidad mensual y que nos permiten pasear con nuestros vecinos y vecinas, estableciendo relaciones y conociendo más nuestro barrio, sus recursos y el entorno. Cada paseo lo está dinamizando un recurso de la Mesa de Salud Comunitaria que le da un enfoque diferente. Cuando lo dinamizó la Unidad Docente, lo orientamos a la prevención de caídas y fragilidad en personas mayores, de manera que les hicimos un recorrido por algunos de los activos para la salud con los que cuenta el barrio y se les dieron consejos para prevenirlas.

También se realizó una **valoración de la accesibilidad cognitiva en el edificio que alberga los centros de salud Zona 5A y Zona 5B**. Para ello contamos con un grupo de personas evaluadoras que todas presentaban dificultades cognitivas bien por tratarse de migrantes y tener dificultad con el idioma, personas mayores que no conocían el edificio, personas con enfermedad mental y personas con discapacidad cognitiva. Se elaboró un informe con las barreras que habían encontrado y que les dificultaba recibir asistencia sanitaria y que actualmente está en fase de intentar mejorar esas barreras cognitivas.

### GRUPOS DE APOYO VECINAL

Además de las mesas de trabajo, el Barrio cuenta con varios grupos de apoyo vecinal, como son “Embarriadas”, grupo de mujeres que se juntan con la excusa de tejer una vez a la semana, pero que al final lo que se consigue es generar redes de apoyo entre las vecinas del barrio, compartir saberes, mejorar la convivencia y evitar el aislamiento. Actualmente, se está creando una nueva red de apoyo vecinal dentro de un nuevo proyecto del Barrio “Francisca no está sola” contra la soledad no deseada.

En este punto tenemos que tener claro, que es la Salud Comunitaria, que es la salud que tiene una persona o una comunidad y que está influida por múltiples factores, a los que vamos a llamar Determinantes Sociales de la Salud y que aunque algunos no serán modificables, como puede ser edad, sexo y genética, sobre otros muchos como los estilos de vida, las redes sociales y comunitarias y las condiciones socioeconómicas, culturales y medioambientales si que podremos actuar.

El Plan de Salud de Castilla-La Mancha, horizonte 2025, ya recoge una estrategia de Salud Comunitaria donde habla de implicar a las personas, a las familias y a las comunidades en asumir responsabilidades en la mejora de su salud individual y colectiva, potenciando las políticas sanitarias orientadas a la comunitaria y fortaleciendo la Atención Primaria, de ahí la importancia de que formemos a los futuros especialistas en Salud Comunitaria.

Tenemos una importante labor, donde tenemos que intentar **conseguir ese cambio en la Sanidad, donde se hable más de Salud y Promoción desde la calle**, corresponsabilizando a las personas e instituciones y aprovechando los recursos que nos ofrece la comunidad donde viven.



## CONCURSOS DE FOTOGRAFÍA Y DIBUJO INFANTIL

La tarde de este viernes fue el momento elegido para entregar los **premios a los ganadores de los concursos de Fotografía y Dibujo Infantil**.

En presencia de los miembros del jurado, el presidente del COMAB y la vocal de AP del COMAB, Blas González y Carmen Valdivia respectivamente, entregaron los galardones a:

### CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL

Categoría A, de 4 a 7 años

Primer premio, Elena Moreno Gómez, 6 años

Tercer premio para Inés Caparrós Fernández, 7 años

Categoría B, de 8 a 11 años

Primer premio correspondió a Ivo Scasso Leal, 11 años

Segundo premio para Sofía Ruiz Marcilla, 8 años

Tercer premio fue para Irene Salmerón Escudero, 9 años.

Categoría C, de 12 a 15 años

Primer premio para Carla Caldevilla Martínez, 12 años

Segundo Premio, Marta Caparrós Fernández, 12 años

Tercer Premio para Carlota Caparrós, 13 años





CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

Primer premio recayó en Saúl Romero Mingo, anestesista. En “A todo color” ha querido representar “la alegría y el colorido de la batalla de flores”. “Precisamente por el color que suele acompañar a esta festividad, la fotografía es en blanco y negro para que cada uno lo imagine a su manera”, argumenta su autor.

Segundo premio fue para Alejandro Bautista Díaz

Tercer premio para Carmen Kyra Soler, con la obra “La noria de las luces”, y nos

deja esta poesía:

“Sube a lo más alto, vuela  
Observa a lo lejos, admira  
Resplandece, ilumina, brilla”.



ACTIVIDADES EN LA CARPA





# FOTOGRAFÍAS Y DIBUJOS GANADORES DE LOS CONCURSOS



2.º Premio de Fotografía



1er. Premio de Fotografía



3er. Premio de Fotografía



Imágenes de los carteles ganadores del Concurso

## HABLA DE TU FUTURO FINANCIERO CON QUIEN DE VERDAD TE ENTIENDE



100 años de  
experiencia  
cuidando de  
médicos



Rentabilidad  
garantizada  
y máxima  
seguridad

### Soluciones adaptadas a tus necesidades:

- » Seguro de Jubilación Ahorro Fiscal 105: para una jubilación tranquila con mayor interés y más ventajas fiscales
- » Seguro de Ahorro-Inversión: para sacar partido a tus ahorros y obtener una rentabilidad adicional



MutualMédica  
La Mutualidad de los Médicos



# GERENCIA INTEGRADA DE HELLÍN

El sábado 14 de septiembre, día de feria con mayor asistencia, fue el dedicado a la Gerencia Integrada de Hellín, “organizada con la intención de promocionar y tomar en valor las diferentes actividades en el área de influencia un hospital comarcal representativo no tan solo de la provincia de Albacete, sino también de la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha y de la denominada España vaciada”, explica Ricardo Serrano García, FEA Medicina Intensiva (GAI de Hellín).

Asegura el también vocal de Atención Hospitalaria del COMAB que el Hospital de Hellín “se caracteriza por el ímpetu de sus profesionales en avanzar en diferentes aspectos de la medicina adaptada a su medio, con la intención de mantener los niveles de equidad en la asistencial con el desarrollo de actividades innovadoras que hacen de este centro un referente para otros hospitales comarcales”.

La jornada la resume nuestro vocal, el doctor Serrano García:

Estuvo organizada en torno a tres fases que intentaron englobar la promoción de algunas de las medidas innovadoras desarrolladas en los últimos años, la promoción turística de Hellín y su comarca, y la integración del personal sanitario en una comida de confraternización junto a otras autoridades sanitarias civiles representativas de la comarca de Hellín, de la provincia de Albacete y del SESCAM.

Para que la jornada científica se pusiera en valor, se procedió a la invitación de diferentes personalidades con la intención de promocionar la actividad innovadora de la GAI de Hellín en diferentes foros. Así, por parte del SESCAM, contamos con la asistencia del director general de Asistencia Sanitaria, Dr. Ibrahim Rafael Hernández, por parte del Ayuntamiento de Hellín asistió el alcalde



Manuel Serena y la concejala de Industria y Turismo María Dolores Ráez, por parte de la sociedad hellinense Ana Oliva en representación de la Asociación Campos de Hellín, y finalmente la asistencia del presidente del COMAB, Dr. Blas González.

La jornada científica consistió en la exposición de videos promocionales sobre proyectos de innovación como son el proyecto QR y el área de simulación HellinSIM, y la presentación de las posibilidades futuras de la Unidad de Cuidados Especiales, espacio de integración que en el confluyen en una misma área hospitalaria la Observación de Urgencias, UCI y Reanimación.

También se expusieron presentaciones sobre la inteligencia artificial aplicada a la medicina y sobre gestión farmacoterapéutica de la GAI de Hellín, impartidas estas dos últimas por Sara Piqueras (especialista de Nefrología en el hospital de Hellín) y Gregorio Candel (Farmacia Hospitalaria del hospital de Hellín).

Se continuó la jornada con la promoción turística de Hellín y su comarca a través de un breve discurso por parte de Manuel Serena (alcalde de Hellín) y la exposición de un impresionante video promocional diseñado para dicha promoción. Finalmente, también celebramos una cata de vino diseñada por el Consejo regulador D.O. Vinos de Jumilla y que resultó un éxito de participación.

Para finalizar la jornada hubo una comida de confraternización “donde pudimos compartir mesa y mantel los sanitarios de la GAI de Hellín y las autoridades invitadas, siendo un día inolvidable para los asistentes que debemos repetir en futuras ediciones en beneficio de valorar adecuadamente la actividad en un hospital comarcal y la comarca en la que está englobado, porque debe perdurar para una adecuada atención de la población a la que atiende”, concluye el doctor Ricardo Serrano.

**“LA LIBERA TIEMPO, FACILITA EL ACCESO A LA INFORMACIÓN Y DISMINUYE LA BUROCRACIA HACIENDO QUE EL SISTEMA GIRE HACIA LA HUMANIZACIÓN”**

La doctora Sara Piqueras Sánchez facultativo especialista de Nefrología en el Hospital de Hellín, se refirió, como ha relatado nuestro vocal de Atención Hospitalaria, a la inteligencia artificial. Hemos hablado con ella para que nos explique su aplicación en la medicina. Y de la conversación, destacamos una afirmación y/o resumen que realiza la Dra. Piqueras: La inteligencia artificial tiene el potencial de revolucionar la medicina como la hemos conocido hasta ahora, consiguiendo **liberar tiempo de los sanitarios, al facilitar el acceso a la información de una forma más clara y disminuir la burocracia para que los profesionales de la salud se concentren en la atención al paciente y sus familiares girando el sistema hacia la humanización.**





Su ponencia lleva como título “La inteligencia artificial aplicada a la medicina ya es presente, ¿de qué manera está ya inmersa en el campo de la medicina?”

La inteligencia artificial (IA) está transformando el campo de la medicina de manera significativa, mejorando tanto la atención al paciente como la eficiencia en los procesos clínicos. Se enfoca en crear sistemas que puedan realizar **tareas que normalmente requieren inteligencia humana**, como el aprendizaje, el razonamiento y la percepción. Utilizando **algoritmos y modelos matemáticos** para procesar grandes cantidades de datos y tomar decisiones basadas en patrones. Permite a los profesionales de la salud tomar decisiones más informadas y precisas.

**Concretamente ¿en qué campos médicos está siendo utilizada?**

Se ha comenzado a utilizar en la investigación para el procesamiento de datos, para la creación y personalización de nuevos tratamientos optimizando así los resultados terapéuticos y minimizando efectos secundarios. Puede ser útil para el desarrollo de nuevas prótesis o cirugías dirigidas por robots. Estos sistemas también pueden identificar patrones en las imágenes radiológicas, en las analíticas o en la historia clínica de los pacientes que podrían pasar desapercibidos para el ojo humano ofreciendo así un acceso más equitativo al **diagnóstico precoz y la prevención**. Lo que ayuda a detectar enfermedades como el cáncer o la insuficiencia renal en etapas más tempranas (como ya se ha establecido en programas como el conocido Ontario Renal Plan en Canadá o en el sistema público de la Comunidad Valenciana). Además de la aparición de enfermedades epidémicas y de nuevas pandemias. Es una herramienta útil para la creación de contenido con materiales educativos sobre salud.

**¿Se ha implementado ya en la GAI de Albacete?**

Se ha comprobado su utilidad para organizar inventarios, planificando el consumo de materiales y evitando llegar a la caducidad de materiales. Simplificando así las tareas, como ya se ha implementado en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete en las Unidades de Hemodinámica y Arritmias. Mediante sistemas como relojes, pulseras o anillos se puede conseguir parámetros como la presión arterial, la frecuencia cardíaca o el peso corporal permitiendo la telemonitorización a distancia, como ya se realiza en Nefrología con las pautas de los pacientes en diálisis peritoneal automatizada.

**¿Y en la gestión administrativa tiene también gran utilidad?**

La IA puede automatizar tareas como la programación de citas y la gestión de registros médicos. Mediante el desarrollo de mapas de patologías, distancia, estudios poblacionales y el número de profesionales, garantizando la gestión de recursos para que más personas reciban una atención médica oportuna. Siendo una herramienta objetiva para disminuir la desigualdad y unificar el acceso de los pacientes a la sanidad.



Sin embargo, a pesar de sus beneficios, la implementación de la IA en medicina enfrenta desafíos éticos

Éticos y técnicos. La privacidad de los datos del paciente es una preocupación constante, así como la necesidad de garantizar que los algoritmos sean justos y no perpetúen sesgos previos.

En resumen, la inteligencia artificial tiene el potencial de revolucionar la medicina como la hemos conocido hasta ahora. Consiguiendo liberar tiempo de los sanitarios, al facilitar el acceso a la información de una forma más clara y disminuir la burocracia para que los profesionales de la salud se concentren en la atención al paciente y sus familiares girando el sistema hacia la humanización.

La velada terminó con una extraordinaria cata de vinos Denominación de Origen Jumilla.





## ACTIVIDADES EN LA CARPA



## ACTIVIDADES EN LA CARPA

El 15 de septiembre, en la caseta del Colegio de Médicos y Fundación Biotyc, se habló de **vapers y cigarrillos electrónicos**, ¿qué se ve y qué se esconde”, y lo hizo el médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Dr. Juan Antonio Cotillas Soria. Aseguró el experto que “se ha asumido que el tabaco es perjudicial, pero está implantándose una nueva forma de fumar que consiste en el uso de vapeadores y de cigarrillos electrónicos.

La ancestral idea de exhalar humo está siendo muy atractiva en los jóvenes. Las compañías tabacaleras han enfocado en esta población el uso de estos nuevos productos, que conlleva nuevas formas de adicción y en un futuro facilidad en caer en el hábito de fumar tabaco. Por eso son las que están detrás de la fabricación y promoción de los vapeadores.

Se está realizando una agresiva publicidad muy atractiva y actual, pero a la vez confusa, en cuanto a su inocuidad o efecto saludable.

Aunque se piensa que sólo es humo, *el líquido de los vapers realmente contiene sustancias tóxicas*. Así se detectan compuestos propios de herbicidas, insecticidas, baterías de automóviles y otros cancerígenos.

Los últimos estudios están demostrando cada vez más la *existencia de compuestos tóxicos y cancerígenos en jóvenes consumidores de vapeadores*. Con lo que tienen alto riesgo de padecer diversas enfermedades pulmonares, orgánicas y cáncer. Y por otro lado se ha puesto claramente en entredicho la utilidad como alternativa al tabaco, ya que no funciona como alternativa para dejar de fumar.

Cuesta mucho calar en la sociedad y sobre todo en jóvenes el problema real que hay detrás de estos productos, pero *la comunidad sanitaria debemos mantener la firme convicción de luchar por hábitos saludables y evitar los perjudiciales*. De ahí la importancia de campañas de divulgación e información como las realizadas.





# GAI DE ALMANSA

El 16 de septiembre estuvo centrado en la GAI de Almansa. “Se abordaron temas de continuidad asistencial, gestión de casos y desarrollo de proyectos en la GAI de Almansa”.





Cata de quesos protagonizada por  
"El sueño del Quesero"



Rotundo éxito de la I Carrera  
5K Corre con tu médic@

*Ya se trabaja en la segunda edición*







La I Carrera popular “Corre con tu médic@”, celebrada el sábado 5 de octubre, fue todo un éxito. Y, es que, como habrán oído decir al presidente del COM Albacete en alguna ocasión, “lo que se hace con cariño, siempre sale bien”.

551 atletas fueron los inscritos, médic@s y ciudadanos en general que quisieron correr 5 kilómetros “Juntos por la salud y el deporte”.

La carrera comenzó a las 20.00 horas. Media hora antes ya eran muchos los corredores que se daban cita en la línea de salida, en la Avenida de España a la altura del IES Bachiller Sabuco, para encon-

trarse con los que iban a ser sus acompañantes corredores. Eran momentos de alegría, nerviosismo y emoción por saludar a compañeros y amigos, que esa tarde iban a ser compañeros de carrera y fatiga.

Previo a su comienzo, la Junta Directiva del COM Albacete rindió homenaje al facultativo recientemente fallecido, Nacho Hermida, aficionado corredor. Su viuda, también médica, Cristina Nerín Sánchez y sus hijos, recibieron una medalla en la que se podía leer ‘Nacho, corres a nuestro lado’. Fueron momentos de mucha emoción. El presidente hacía entrega de la medalla conmemorativa, colocándosela a su mujer; y en los rostros de Cristina y sus hijos pudimos ver una sorprendente entereza y enorme orgullo. En su sonrisa, el cariño agradecido por rendir homenaje al compañero. “Miramos al cielo, haciendo nuestras las palabras que se podían leer en la medalla, “Nacho, corres a nuestro lado”, y aunque no habíamos empezado a correr, ya había merecido la pena todo el esfuerzo”, relata emocionado Blas.



A lo largo de los 5 kilómetros de recorrido, y por las céntricas calles de la ciudad, fueron muchos los ciudadanos que disfrutaron del ambiente festivo, y animaron sin descanso al paso de los corredores. Muestras de afecto y solidaridad que se han quedado grabadas en la retina de un evento, que tuvo también ganadores.



Subieron al podio:

Las doctoras María del Carmen Ri-sueño Sánchez, Laura García Aragonés y Patricia Lisón, en 1.º, 2.º y tercer puesto, respectivamente.

Y, en categoría masculina:

Los doctores Sergio Alique García, Pedro Manuel Gómez Martínez y José Miguel Sánchez Martínez, 1.º, 2.º y tercer puesto cada uno.



**EL GÉR MEN**

La idea de esta carrera partió desde el COMAB con la intención de promocionar la relación médico-paciente en un ámbito diferente al habitual en la asistencia sanitaria.

Uno de los lemas de esta Junta Directiva es “cuidar al cuidador”. Promover esta carrera y llevarla a término tenía ese objetivo, como bien subrayó públicamente el doctor González Montero: “Cuidar de los ciudadanos proponiéndoles hacer deporte con moderación, merece la pena. Cuidar a los cuidadores, también”.

También se planteó la posibilidad de un fin formativo que resultara de utilidad a nivel poblacional para proteger la salud de los albaceteños.

Este planteamiento recibió el apoyo desde el primer momento del Ayuntamiento de Albacete y se plasmó con la redacción de un convenio que fue firmado por las máximas autoridades representativas de dichas instituciones, el alcalde de Albacete, Manuel Serrano, y el presidente COMAB, Blas González. Estuvieron también presentes el concejal de Deportes, Francisco Villaescusa y nuestro vocal colegial, Ricardo Serrano.

Como contrapartida a la colaboración por parte del Ayuntamiento en la organización y promoción de este evento, a través del Instituto Municipal de Deportes, el Colegio de Médicos se comprometió a la realización de talleres de formación en Reanimación Cardio Pulmonar Básica (RCP) y desfibrilador semiautomático (DESA) a los 80 árbitros de la empresa adjudicataria del Servicio de Secretaría de los Juegos Deportivos Municipales organizados por el IMD, sin contraprestación económica alguna.

Además, los beneficios íntegros recaudados con las inscripciones a la carrera se han destinado a la compra de dos desfibriladores para que sean accesible en distintos puntos de la ciudad de Albacete que determine el Ayuntamiento, incluyendo espacios deportivos, “y así concretar el objetivo de conocer y ejecutar técnicas dirigidas a un fin común y maravilloso, salvar vidas”, ha subrayado el Dr. Ricardo Serrano García. Especialista en Medicina Intensiva. Vocal de Atención Hospitalaria del Colegio Oficial de Médicos de Albacete y responsable de esta formación.



## Cristina Nerín

### Homenaje a su marido en la carrera 5K Corre con tu medic@

**¿Qué significado tiene para tus hijos y para ti la medalla que se te entregó en homenaje a tu marido?**

Creo que ha sido un gesto muy bonito del Colegio de Médicos respaldado por el Ayuntamiento de Albacete a través de su concejalía de Deportes; un recuerdo que sirve para unir la faceta del Nacho médico y el corredor. En un sencillo acto bajo la expresión “Nacho corres a nuestro lado”, se transmitió mucho significado de lo que era Nacho para su familia, amigos y compañeros de profesión.

**¿Qué recuerdas de su pasión por el running y cómo esta afición influyó en su vida y en la de su familia?**

Nacho ha corrido desde que lo conozco. Desde que llegó a Albacete participó en los circuitos de carreras populares y ha hecho grandes amistades a través de este deporte. Desde que los niños eran pequeños hemos ido juntos a apoyarle en sus carreras que luego llegaron a ser medias maratones e incluso maratones, transmitiéndoles su pasión por el deporte y la importancia de incluirlo en sus vidas. El decía que correr le servía para desconectar, pero por otro lado contaba que corriendo aprovechaba para pensar y que muchas de las decisiones importantes las tomaba corriendo.

**¿Cómo os habéis sentido la familia al participar en esta carrera? ¿Qué representa para ti y para la comunidad médica?**

Ha sido una oportunidad para juntarnos con otros com-

pañeros y amigos y disfrutar del deporte que tanto gustaba a Nacho. Para los que no estamos acostumbrados a correr ha sido también un pequeño reto conseguido, no sin esfuerzo, pero lleno de emoción por lo que significaba.

La verdad es que, tanto nuestros 3 hijos como yo, nos hemos sentido apoyados y arropados en todo momento y quiero agradecer a todo el mundo que participó animando o corriendo su sincero recuerdo hacia Nacho.

Quiero aprovechar también para reconocer la importancia de las ayudas que el Colegio de Médicos ofrece a través de su “Fundación para la protección social” para que los hijos de los colegiados que pasamos por estas circunstancias puedan mantener sus estudios. Animo y agradezco a todos los colegiados que contribuyen con esta aportación que tanto significa en estos momentos.

**¿Qué crees que la pérdida de Nacho Hermida ha significado para sus colegas y la comunidad en general? ¿Qué te han transmitido sus compañeros y amigos de profesión?**

Bueno, eso lo tendrían que decir ellos, pero a mi me da la impresión de que Nacho deja un gran vacío entre los pasillos del Hospital, las Aulas de la Facultad y muchos Centros de Salud, en definitiva entre sus compañeros, amigos y familia. Pero ese vacío, a la vez, también está muy lleno de recuerdos y un gran legado de entrega; una huella difícil de borrar. Como dice el poeta Miguel D’Ors: “se fue, pero qué forma de quedarse”.

**GRUPO DE TRABAJO SALUD Y CAMBIO CLIMÁTICO COMAB**

*¿Quieres formar parte?*

El Colegio de Médicos de Albacete forma parte de la Alianza Médica contra el Cambio Climático (AMCC) del Consejo General, una iniciativa que responde al compromiso ético de la profesión médica frente al cambio climático y con la que se compromete a sensibilizar a sus facultativos para combatirlo y tomar una postura proactiva en la descarbonización de la sanidad.

Con este objetivo, se va a formar en el Colegio de Albacete un grupo de trabajo, al igual que existe en otros colegios de médicos de España.

Si quieres formar parte, envíanos un email a [prensa@comalbacete.org](mailto:prensa@comalbacete.org)

El Colegio Oficial de Médicos de Albacete expresa su más sentido pésame a la familia y amigos del Dr. D. Mario Sánchez-Carralero García-Cuenca, ante tan sensible pérdida

## CONVENIOS DE COLABORACIÓN ENTRE EL COLEGIO DE MÉDICOS Y OTRAS ENTIDADES, PARA SUS COLEGIADOS

ATISAE	P. E. Campollano c/F n.º 1	Dto. 18% en ITV.
BANCO SABADELL	Contacto: 902 383 666	Ventajas exclusivas en productos financieros
GLOBALCAJA	Oficinas de Globalcaja	Productos financieros en condiciones preferentes
LUIS DÍEZ ÓPTICOS	Tesifonte Gallego, 16	30% dto. en gafas graduadas y 20% en gafas de sol
BENOTAC	Mayor, 20	Descuentos en iMac, iPad y accesorios
CRUZ ROJA	San Antonio, 19	Acompañamiento puntual a médicos jubilados
UNIFORMA	Plaza Mayor, 5	10% dto. sobre P.V.P. y otras ventajas exclusivas
ASISA		Pólizas y coberturas especiales para colegiados, empleados y familiares directos
ÓPTICA MARTA MONTOYA	C/ Tinte	Condiciones especiales a colegiados, empleados y familiares en gafas graduadas y de sol -20% sobre PVP
GASALBA CLIMA	Cristóbal Pérez Pastor, 40	3% dto. servicios de instalación y reposición de calderas (Viessman, Ferroli, Vaillant, Saunier, Duval, etc)
ADESLAS		Medicina primaria, especialidades y medios de diagnóstico, como en urgencias y hospitalización
NATIONALE-NEDERLANDEN		Amplia oferta de productos y servicios especializados, en la previsión, ahorro, jubilación e inversión
HOTEL BEATRIZ	Calle Autovia, 1	50% dto. Circuito Hidrotermal-Bañeras Hidromasaje-Sala Fitness. 15% tratamientos faciales, corporales y Cuotas de socios
ACUNSA	UNI, 4 · C/. Mayor, 35 - 5.º F	<a href="https://www.comalbacete.net/bddocumentos/Presentacion%3b3n-ELITE-M%3a9dicos-Albacete2019.pdf">https://www.comalbacete.net/bddocumentos/ Presentacion%3b3n-ELITE-M%3a9dicos-Albacete2019.pdf</a>
FUNDACIÓN MUTUAL MÉDICA		Cobertura de 50€ al día por incapacidad física o psíquica por una agresión, durante 15 días dentro de la anualidad
AECC y sus Rutas Saludables		Deshabitación tabáquica, charlas y talleres sobre hábitos de vida saludables para la prevención del cáncer
PARADORES	reservas@parador.es	Dto. 15% a beneficiarios y familiares en régimen de alojamiento y desayuno y en habitación estándar

HASTA

15

AÑOS DE  
GARANTÍA\*  
TOYOTA RELAX



# LAS APARIENCIAS NO ENGAÑAN

NUEVA GAMA **TOYOTA C-HR**  
HYBRID Y PLUG-IN HYBRID

DESDE

180 €  
AL MES\*

48 cuotas.

Entrada: 8.994,35 €.

Última cuota: 18.702,48 €.

INCLUYE 4 AÑOS DE GARANTÍA Y MANTENIMIENTO



**TOYOTA AUTOALBA**  
[www.autoalba.toyota.es](http://www.autoalba.toyota.es)

Parque Empresarial Campollano  
6,ª Avda., n.º 3 • 02007 ALBACETE  
☎ 967 21 83 81

Polígono Industrial El Mugrón  
C./ Ronda Sur, 24 • 02640 ALMANSA (Albacete)  
☎ 967 31 09 36

Gama Toyota C-HR Hybrid: Emisiones CO<sub>2</sub> (g/km): 105 – 116. Consumo medio (l/100 km): 4,7 – 5,1.

Gama Toyota C-HR Plug-in Hybrid: Emisiones CO<sub>2</sub> (g/km): 19 – 20. Consumo medio (l/100 km): 0,8 – 0,9.

\*Precio correspondiente a Toyota C-HR Hybrid 140H Advance. Precio por financiar: 28.500€. Toyota Easy Plus: 800€. PVP al contado: 31.620€. Entrada: 8.994,35€. TIN: 7,95%. TAE: 9,21% (Toyota Easy Plus opcional no forma parte del coste de la financiación a efectos del cálculo de la TAE). 49 meses: 48 cuotas de 180€/mes y última cuota: 18.702,48€. Comisión de apertura financiada (2,99%): 607,14€. Importe total del crédito: 20.912,79€ (incluye Toyota Easy Plus). Importe total adeudado: 27.342,48€. Precio total a plazos: 36.336,83€. Coste total del crédito: 7.036,83€. Importe de los intereses: 6.429,69€. Sistema de amortización francés. Oferta financiera con el producto Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH sucursal en España. Capital mínimo a financiar 17.000€. IVA, transporte, impuesto de matriculación, promoción, aportación del concesionario incluidos. Otros gastos de matriculación, pintura metalizada y equipamiento opcional no incluidos. Paquete Toyota Easy Plus con 4 años de Garantía y mantenimiento (un mantenimiento cada 15.000km o un año, lo que antes suceda).

Incluye Toyota Relax realizando el mantenimiento oficial en tiempo y forma estipulado por Toyota, una vez finalizado el periodo de garantía de fábrica. En cada revisión en la red de talleres oficiales Toyota se activa un año o 15.000 km de garantía (lo que antes suceda), pudiendo renovarse en cada periodo de mantenimiento según el calendario marcado en el libro de Servicio y Garantía. Modelo visualizado puede no corresponder con el modelo ofertado. Oferta válida hasta 31/10/2024 en Península y Baleares. Promoción no acumulable a otras ofertas o descuentos. Quedan excluidos de esta promoción los vehículos para flotas. Oferta ofrecida por Toyota España S.L.U. (Avda. Bruselas, 22. 28108 – Madrid) y su red de concesionarios. Para más información consulte condiciones en tu concesionario habitual o en [toyota.es](http://toyota.es). Los niveles de consumo de combustible así como de emisiones de CO<sub>2</sub> se miden en un entorno controlado, de acuerdo con los requisitos de la normativa Europea. Para más información o si está interesado en los valores de un vehículo con distinto acabado, por favor contacte con Toyota España, S.L.U. o su concesionario Toyota. El tipo de conducción junto con otros factores (condiciones de carretera y meteorológicas, tráfico, conducción del vehículo, equipo instalado después de la matriculación, carga, número de pasajeros, etc.) juega un papel en el consumo de combustible y emisiones de CO<sub>2</sub>.