



MÉDICOS de Albacete

**Multitudinaria fiesta
para celebrar
la Patrona**



Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Confianza

PORQUE
Somos
Sanitarios



Seguro
de Automóvil

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.

A.M.A. ALBACETE

Plaza del Altozano, 11 albacete@amaseguros.com



900 82 20 82 / 967 21 83 01
www.amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

sumario

REVISTA N.º 73 / AÑO 2023

PRESIDENTE

BLAS GONZALEZ MONTERO

VICEPRESIDENTA 1.ª

CARMEN SOMOZA CASTILLO

VICEPRESIDENTE 2.º

TOMAS SEGURA MARTIN

SECRETARIO

FRANCISCO DOÑATE PEREZ

VICESECRETARIA

CARMEN DE LA CUADRA VILA

TESORERO

EDUARDO ESCARIO TRAVESEDO

VOCALIA DE ATENCION PRIMARIA

CARMEN VALDIVIA FLORENSA

VOCALIA DE HOSPITALARIA

RICARDO SERRANO GARCIA

VOCALIA DE FORMACION / EMPLEO

RICARDO REOLID MARTINEZ

VOCALIA DE MEDICOS DE EJERCICIO LIBRE

FRANCISCO MANSILLA LEGORBURO

VOCALIA DE JUBILADOS

MARIA JOSE JIMENEZ ROMERO



Edita:

Ilustre Colegio Oficial de
Médicos de la Provincia de Albacete
Plaza del Altozano, 11 / 02001 Albacete
Telf. 967 21 58 75 / Fax 967 24 01 13
www.comalbacete.net



Colegio de Médicos de Albacete.
Te escuchamos



@COMAlbacete

Redacción: Mercedes Martínez Rubio

Dep. Legal AB-521-2001



5

Multitudinaria fiesta de Hermandad
para celebrar la Patrona



14

XXIV edición de los premios de Investigación de la GAI



19

Docencia en la sede del Colegio



20

Cita con el altruismo el sábado 20 de mayo
en el Colegio Oficial de Médicos

El Ilustre Colegio de Médicos no comparte necesariamente las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

En cumplimiento de lo establecido en el RGPD, le informamos que sus datos proceden de los ficheros responsabilidad de **Colegio Oficial de Médicos de Albacete**, con la finalidad del mantenimiento y cumplimiento de la relación entidad-colegiado y prestación de servicios derivada de la misma, incluyendo el envío de comunicaciones informativas, comerciales y de cortesía en el marco de la citada relación. Así mismo, sus datos serán cedidos en todos aquellos casos en que sea necesario para el desarrollo, cumplimiento y control de la relación entidad-cliente y prestación de servicios derivada de la misma o en los supuestos en que lo autorice una norma con rango de ley. En cumplimiento del RGPD puede ejercitar sus derechos ante **Colegio Oficial de Médicos de Albacete**, con dirección en **Plaza Altozano, 11, 2001 - ALBACETE**, adjuntando fotocopia de su DNI.

A nuestros recién jubilados, os esperamos en la Carpa Ferial para celebrarlo

Dr. Blas González Montero. Presidente del Ilustre COMAB



Garantes de la atención a nuestras enfermedades, ya estabais cuando llegamos quienes ahora os despedimos. Hijos e hijas del babyboom, vinisteis a esta historia de Sanidad y Salud en una época en que la modernidad se escribía en lengua extranjera, y nuestro país monocolor se definía con dos palabras: **crear** y **creer**. La primera anunciaba carencias suplidas con creatividad, y en 1976 nació el exitoso **Sistema MIR**. La segunda plantaba la semilla de la confianza en una futura asistencia sanitaria universal, pública y gratuita.

Remontándonos a 1978, la Constitución Española desembocaría ocho años después en La **Ley General de Sanidad**. Cada ciudadano aportaría según su capacidad y recibiría según su necesidad. Y así, recordar ahora la ingente cantidad de cambios acontecidos en el último medio siglo da vértigo. Y en la foto de esos cambios, siempre habéis salido sonriendo.

Albacete hizo fiesta cuando el **Hospital General** fue construido en el mismo lugar que el antiguo de San Julián. La **Residencia Sanitaria** tras su remodelación pasó a llamarse Hospital NS del Perpetuo Socorro. Los **ambulatorios** dieron paso a los Centros de Salud, el centro psiquiátrico de **Las Tiesas** fue clausurado, el **Hospital de enfermedades del Tórax** fue derribado. Los cupos dieron paso a los **Servicios Jerarquizados**. El Hospital de Hellín se inauguró en 1990. En 1994 visteis nacer la **Ley General de la Seguridad Social** y visteis evolucionar el centralismo del **Insalud** en 2002, a un **Sistema Nacional de Salud transferido**. En 2007 abrían sus puertas los Hospitales de Almansa y Villarrobledo.

Con miles de nombres de anatomía asimilasteis el método científico como fuente de conocimiento. Superasteis con ahínco el más dilatado **periodo universitario y de formación especializada** de nuestro país, haciéndoos expertos en proteger a los niños con vacunas hasta erradicar la viruela y conseguir una España libre de Polio. Os afanasteis en entender las imágenes del TAC y de la RMN. Con nuevos antimicrobianos evitasteis úlceras de estómago. Habéis trabajado con pandemias conocidas (Gripe A) y microbios desconocidos

(SIDA, Helicobacter, Coronavirus). Y aprendisteis a investigar respuestas online y a pasar del papel a la historia clínica electrónica.

Intensas **guardias**, de día y de noche, han sido compañeras de viaje, como lo fueron pacientes y enfermedades trabajosamente sobrellevados dentro y fuera de vuestro lugar de trabajo. Y añadisteis a vuestra labor la docencia pregrado cuando los estudios de la **Facultad de Medicina** de Castilla-La Mancha en Albacete comenzaron en 1998. En 1986 había 300 centros de salud. Hoy, más de 3.000 dan servicio a la ciudadanía en todo el país. Con vuestro esfuerzo nos habéis hecho ganar más de cinco años de esperanza de vida desde entonces. Con frecuencia recibisteis sonrisas como vuestro más preciado regalo.

Ardua labor en esta historia fue caminar con gobiernos solo a veces dispuestos a escuchar vuestra experiencia. Desde 2010 habéis sufrido recortes salariales que aún perduran, habéis reclamado un Hospital Público digno y una Atención Primaria adecuada. Y demostrasteis heroica responsabilidad por enfrentar la **pandemia** de coronavirus con falta de protección. Por ello, una gran mayoría de vosotros os contagiasteis de COVID. Muchos ciudadanos atemorizados os hicieron emocionar con inolvidables tardes de **aplausos** a las ocho.

Sabemos que dos tercios de vuestra vida la habéis pasado ejerciendo la medicina. Habéis puesto voz a las inquietudes de pacientes y compañeros: listas de espera, sobrecargas en consultas, urgencias saturadas, carrera profesional. Es difícil entender la España de hoy sin nuestro Sistema Nacional de Salud en el que habéis sido protagonistas. Hoy, mirando hacia ese pasado no tan lejano, os agradecemos lo que nos habéis enseñado con vuestras sonrisas y con vuestras lágrimas. Y como dijo Isaac Newton, *“si hemos visto más lejos es porque hemos caminado a hombros de gigantes”*. Os esperamos en la Carpa Ferial para celebrarlo y os animamos a seguir colaborando con nuestra institución colegial.

“Sabemos que dos tercios de vuestra vida la habéis pasado ejerciendo la medicina. Habéis puesto voz a las inquietudes de pacientes y compañeros: listas de espera, sobrecargas en consultas, urgencias saturadas, carrera profesional”

Multitudinaria Fiesta de Hermandad para celebrar la Patrona

Se homenajeó a los colegiados honoríficos y se dio la bienvenida a los nuevos MIR.

El evento contó con la asistencia de la vicepresidenta 1.ª de la organización Médica Colegial, Dra. M.ª Isabel Moya García

El Colegio Oficial de Médicos de Albacete celebró el 28 de junio la festividad de la Patrona del colectivo, Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, en un acto que contó con una masiva participación de los colegiados, y en el que se homenajeó a los Honoríficos de este año y se dio la bienvenida a los nuevos residentes.

El evento, organizado por la Junta Directiva del COM Albacete, tuvo lugar en los Jardines Puerta de Madrid y fue uno de los más multitudinarios celebrados hasta la fecha. Cerca de 180 personas compartieron una cena de hermandad entre compañeros, amigos y familiares primando el compañerismo, la alegría y la fraternidad.

El presidente de la entidad colegial, Dr. Blas González Montero, agradeció la asistencia y dedicó unas palabras tanto a los compañeros veteranos, que han dedicado toda su vida a la Medicina, como a los más jóvenes, que se incorporan al Colegio por primera vez, del que dijo “es vuestra casa”.



El presidente del Colegio se dirige al Auditorio



Tras presentar a todos los que forman parte del COM Albacete, Junta Directiva y personal del Colegio, así como a los representantes de los colegios sanitarios presentes en el acto: Elena Carrascosa, presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España y de Albacete; Pablo Silvestre, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos; Carlos Martínez, presidente del Colegio Oficial de Odontólogos; además de saludar a Silvia Llorens, decana de la Facultad de Medicina de Albacete y M.ª Isabel Moya, vicepresidenta 1.ª de la OMC, se dirigió a los que se incorporan por primera vez a la familia médica de Albacete mostrándoles todo el apoyo de la entidad que preside. “El Colegio os apoya, os acompaña en toda vuestra vida profesional”, añadió, y se refirió a la profesión médica como “la profesión más bonita del mundo”, asegurando tener la suerte de pertenecer a ella.



Vista general de asistentes a la cena

HONORÍFICOS

Posteriormente se homenajeó a los colegiados honoríficos que han alcanzado esta distinción en este último año, médicos que se han jubilado después de una “larga y fructífera trayectoria profesional” o aquellos que han cumplido 70 años y siguen ejerciendo.

MARIA PILAR ALVAREZ-VALDES OLAGUIBEL

CONSOLACION ARMERO BORJA

ROSA MARIA ARMERO MARTINEZ

JOSE LUIS BEATO PEREZ

RICARDO BUENDIA PEREZ

LUIS MARTIN CASADO MORAGON

JOSE MIGUEL CATALA RUBIO

FRANCISCA ANGELES CUESTA SAEZ

EMILIO GARCIA BLAZQUEZ

M.ª ASUNCION LEAL GARCIA

M.ª NIEVES LOECHES PRADO

ANGELA LOPEZ CORDOBA

MARIA DEL MAR LOPEZ HERNANDEZ

PIEDAD LOPEZ PONS

PEDRO JUAN LOZANO SIMARRO

ANTONIO MANZANO MARTINEZ

CANDIDA MARGARITO RANGEL

ELISA MARTINEZ ALFARO

ANA MARIA MARTINEZ GARCIA

ANDRES MARTINEZ GUTIERREZ

JOSE MARTINEZ LOPEZ

RAMON ORTEGA ATENCIA

JOSE MANUEL PUENTES GIL

ALBERTO SANCHEZ ROMERO

PEDRO RAFAEL TORRES GIMENEZ

M.ª ANGELES VALERO ALVAREZ

ANA HERMINIA VERGARA MONEDERO

Todos ellos recibieron de manos de los miembros de la Junta de Gobierno diploma conmemorativo y regalo “en atención a sus méritos y permanencia en la colegiación”, además de una copia del Juramento Hipocrático al que se comprometieron en su momento.



María Pilar Alvarez-Valdés Olaguibel



Consolación Armero Borja



Rosa María Armero Martínez



José Luis Beato Pérez



Ricardo Buendía Pérez



Emilio García Blázquez



Luis Martín Casado Moragón



M.ª Asunción Leal García



José Miguel Catalá Rubio



M.ª Nieves Loeches Prado



Francisca Angeles Cuesta Sáez



Angela López Córdoba



M.ª del Mar López Hernández



Cándida Margarito Rangel y José Manuel Puentes Gil



Piedad López Pons



Elisa Martínez Alfaro



Pedro Juan Lozano Simarro



Ana M.ª Martínez García



Antonio Manzano Martínez



Andrés Martínez Gutiérrez



José Martínez López



Pedro Rafael Torres Giménez



Ramón Ortega Atencia



M.ª Angeles Valero Alvarez



Alberto Sánchez Romero



Ana Herminia Vergara Monedero



Foto de familia de los Colegiados Honoríficos con la Junta Directiva

Eran también colegiados Honoríficos pero no pudieron asistir al acto:

Raúl Federico Bravo Cantarini; María Soledad Díaz Villaescusa; Juan Antonio Flores López; Emilio Fuentes Ramírez; Justo Gimeno Gómez; Benito González Cabezas; Joaquín Gotor Carrilero; José Félix Manso Mercado; Ignacio Martí Romera; Cándido Martínez García; Francisco Lázaro Martínez Vizcaíno; Diego Mora Puig; José Carlos Mudarra García; María Pilar Navarro Lozano; Sebastián Navarro Valero; José Herminio Parreño Díaz; Francisco Javier Peinado González; Lorenzo Juan Pérez García; José Joaquín Redondo Ródenas; Juan Carlos Redondo Ródenas; Antonio Rosano Fernández; María Lourdes Sáez Méndez; María Pilar Sagredo Rupérez; Paloma San Román Villalón; Pilar Simón Flores; José Javier Solera Santos; Juan Carlos Vadillo Álvarez; Jacinto Zafra.

PREMIO MEJOR NÚMERO MIR

Uno de los objetivos y líneas estratégicas de la Junta de Gobierno del Colegio de Médicos de Albacete es fomentar la formación, la docencia y la investigación.

En esa línea de trabajo, el Colegio Oficial de Médicos de Albacete, junto con Mutual Médica, promueve la concesión del premio al Mejor Número MIR 2023, un galardón que reconoce el profundo esfuerzo y dedicación personal que supone ser de los mejores en una de las pruebas académicas más sacrificadas del panorama sanitario y laboral.

En esta última edición, el mejor Número MIR **que ha optado por hacer la formación especializada en Albacete** fue María Isabel Rabadán Ramírez, número 90 en la última convocatoria. Natural de Navas de Jorquera (Albacete), se ha graduado en la Universidad de Castilla-La Mancha, y ha elegido la especialidad de Geriátrica.

El premio, dotado con 3.000 euros, lo entregó el director territorial de Mutual Médica, Lamberto Rodríguez.



La Dra. M.^a Isabel Rabadán recibe el premio de manos del Director Territorial de Mutual Médica

BIENVENIDA MIR

El acto supuso la bienvenida oficial a los nuevos colegiados, los MIR de este año, a quienes se regaló la Declaración de Ginebra al tiempo que el vocal de Médicos en Formación, Dr. Ricardo Reolid Martínez, invitó a que la leyeran al unísono.



El Dr. Reolid Martínez se dirige a los nuevos MIR

El Dr. Reolid les agradeció haber elegido Albacete para formarse y les aconsejó que disfrutaran de este periodo de formación de una profesión “tan bonita como sacrificada y dura”, pero que “al final compensa”, añadió. Reiteró el apoyo de la institución colegial para todo lo que necesiten. “El Colegio siempre va a ser vuestra casa”, dijo.

Los nuevos residentes de esta última convocatoria recibieron la **Declaración de Ginebra**, para posteriormente leerla en voz alta y de manera conjunta, acompañados del vocal de Médicos en Formación y resto de los miembros de la directiva.

La Declaración de Ginebra de la Organización Médica Mundial es un texto muy similar al juramento hipocrático que suscriben los facultativos, en la que se formulan los principios básicos, éticos y deontológicos que deben regir la práctica de la medicina considerada como un servicio a la humanidad, y el compromiso de los médicos de aplicar sus conocimientos con conciencia y dignidad independientemente de la raza, religión o condición sexual de los pacientes, entre otras cuestiones.



Lectura de la Declaración de Ginebra

NUEVOS COLEGIADOS MIR

JOSE MIGUEL SANCHEZ MARTINEZ
 MAIRENA MOYA DE LA ENCARNACION
 MARIA ISABEL RABADAN RAMIREZ
 ANA GARCIA BUENDIA
 JULIA PIÑANA SENDRA
 ALICIA BASCUÑANA MENDOZA
 LAURA DOMINGO MARTINEZ
 PABLO TOLEDO ESPINILLA
 ENCARNACION DEL MAR PEREZ SANTIAGO
 RAQUEL GARCIA GONZALEZ
 CARLA RAMIREZ GONZALEZ
 MARTA PEREZ SANTIAGO
 LUCIA SARRION SORIANO
 MARIA BARCELO ARENAS
 PABLO CIFUENTES SANCHEZ
 SERGIO MOLINA SERRANO
 ALICIA SANTOS FERNANDEZ
 RAQUEL ARGUMANEZ TELLO
 MARTA GIRONES BALLESTER
 MARIO NAVARRO VICENTE DE VERA
 LAURA ESTHER TORRES LOPEZ
 RAQUEL NAVAS MORAL
 CLARA GARCIA FERNANDEZ
 MARIA JESUS DAVIA CANTOS
 NATALIA HUERTA VALERA
 BRUNO DE LA ROSA VILLANUEVA
 LAURA RODENAS HERNANDEZ
 LUCIA VAZQUEZ JIMENEZ
 DAVID ALBERCA COROMINAS
 DAVID MORCILLO COROMINAS
 MARTA GARRIDO SOLVEZ
 ALEJANDRO GRANADOS PUERTO
 MARTA IZQUIERDO GABRIEL
 ANGEL PERALES PRADOS

IGNACIO MESAS MOYA
 NATASHA KISHANCHADANI CHANDIRAMANI
 NOEL PABLO ROIG MARIN
 KARLA SANCHEZ MORALES
 JAVIER SANCHEZ-MINGUET GENOVA
 LUCIA SALAVERT MARTINEZ
 CARLOS MARTINEZ MARTINEZ
 MARIA ISABEL GARCIA LORENZO
 SANDRA MARICARMEN ALAS ROJAS
 GUILLERMO CORONADO VECINA
 LORETO DIAZ GUIÑON
 MARIA CUENCA REINA
 BLANCA BERNAL MARCO
 GABRIELA DENES MALINA
 ADRIAN VALERO RODRIGUEZ
 MARIA JOSE CALVO DELGADO
 FERNEY CAMILO MEJIA GALVIS
 NICOLETA LUNGU
 ANTONIO JESUS ZAMORA EXPOSITO
 ANDRES ALEJANDRO GARCIA FUENTES
 WINDY MARY FERNANDEZ RIOS
 JOHANNA MARGARITA PEDRERO ROSARIO
 YUNEISY RODRIGUEZ AGUIAR
 FRANCISCO JOSE VIGUERAS RUIZ
 LIZET GARCIA OVANDO
 JESSICA IVETTE TORRES VILLANUEVA
 ANDREA TORRES CALATAYUD
 CRISTINA PEREZ INIESTA

LA OMC, PRESENTE

El evento contó con la participación de una representación de la Organización Médico Colegial (OMC), concretamente asistió su vicepresidenta primera, María Isabel Moya, quien habló del significado de la OMC -institución “que une y coordina a todos los Colegios de Médicos de España”- y sus tres fundaciones, “ejemplo de la fortaleza que significa ser médico”, y donde están representados los valores de la medicina. Se refirió a la Fundación Protección Social como “la joya de la corona”, donde los propios médicos socorren a sus compañeros, con numerosas ayudas de diversa índole, y en donde se incluyen dos programas importantes: el PAIME (Programa

de Atención Integral al Médico Enfermo), y la teleasistencia a los estudiantes de Medicina.



La Vicepresidenta 1.ª de la OMC tomó la palabra

La Fundación para la Cooperación Internacional y la Fundación para la Formación Social forman parte también de la OMC y fueron igualmente mencionadas por su vicepresidenta.

La celebración continuó con una cena de confraternidad entre compañeros, amigos y familiares.

Hubo momento para el baile, amenizado por el grupo “Buenas Migas Jazz”, que tiene la peculiaridad de que tres de sus seis componentes son médicos: Francisco López Martínez, oftalmólogo y pianista; Luis Broseta, Internista que toca saxo y guitarra; y el Dr. Gabriel Flores, a la guitarra eléctrica.

Junto a ellos, Miguel Ángel Elvira, bajista; Pascual Ortiz, batería; y Carmen Lorenzo y Fernando Valenciano, las voces de este grupo de estilo free jazz, hicieron las delicias de los asistentes.



El grupo Buenas Migas Jazz amenizó la velada

La fiesta incluyó un sorteo de regalos cedidos por algunas de las entidades que colaboran con el colegio como AMA, Mutual Médica, Globalcaja, Banco Sabadell, Asesoría Jurídica San Agustín y el Colegio de Médicos.



Hubo sorteo de regalos al final de la cena



Y buena música y charla distendida para cerrar el evento





Premio del COMAB al Geriatra Sergio Salmerón Ríos

En la XXIV edición de los Premios de Investigación de la GAI de Albacete

El colegiado Sergio Salmerón Ríos, Geriatra de la Residencia San Vicente de Paúl de la Diputación de Albacete, ha resultado premiado en la XXIV edición de los Premios de Investigación 2023 que promueve la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, con el patrocinio de diversas instituciones y entidades, entre las que se encuentra nuestro Colegio Oficial de Médicos.

Su artículo “Immunogenicity of the BNT162B2 vaccine in frail or disabled nursing home residents: Covid-A Study” ha merecido el segundo premio dotado con 1.000 euros que patrocina el COM Albacete, en el ámbito de la Biomedicina.

Este es el resumen que ha redactado el Dr. Salmerón para la revista:

“El año 2020 supuso un enorme impacto sanitario por el coronavirus SARS-CoV-2, que cambió nuestra forma de vida, generando un importante impacto cultural y emocional. La pandemia ha mostrado fragilidades a escala mundial, pero también algunas fortalezas como la labor del personal sanitario y el trabajo en los laboratorios de investigación.

Se ha constatado la necesidad de que las instituciones públicas se adecúen al contexto e impulsen fuertemente el desarrollo de la investigación. Es por ello que, con el apoyo de la Diputación de Albacete, creé en 2020 el “**Grupo de Investigación Sociosanitario de la Diputación de Albacete**”: un grupo de médicos y enfermeras que tenemos el

firme compromiso de impulsar dicha investigación científica, enfocada principalmente en el actual contexto a estudios del coronavirus. Desde su creación hemos publicado cuatro artículos sobre el COVID-19 siendo el más relevante el artículo premiado por el Colegio de Médicos de Albacete “Immunogenicity of the BNT162b2 vaccine in frail or disabled nursing home residents: COVID-A study”. Este estudio se realizó en colaboración con sanitarios del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (principalmente médicos y enfermería de Geriatría), del Karolinska Institutet de Estocolmo y del Hammersmith Hospital de Londres.

La iniciativa del estudio **surge tras el anuncio del inicio de vacunación del COVID-19 en residencias españolas** a finales del 2020. Sabemos que la inmunogenicidad de las vacunas tradicionales es subóptima en poblaciones de 70 años o más, probablemente debido a una combinación de factores, en particular la inmunosenescencia. Por lo que nuestro objetivo fue analizar la inmunogenicidad de la vacuna COVID-19 de ARNm BNT162b2 (Pfizer®) en ancianos, en todos los perfiles de fragilidad, discapacidad, situación cognitiva, comorbilidad y antecedente de infección por COVID-19. Se llevó a cabo un estudio de cohorte longitudinal multicéntrico en un total de 134 residentes de ≥ 65 años en cinco residencias en Albacete. Se les administraron dos dosis de la vacuna y los niveles de anticuerpos se determinaron a los 21,9 días (DE 9,3) después de la primera dosis. La respuesta inmune se detectó en análisis de sangre mediante medición de niveles de inmunoglobulina G específico para spike protein SARS-CoV-2. En cuanto a los resultados, hubo una diferencia de medias de inmunoglobulinas entre el grupo que había pasado el COVID-19 y los que no se infectaron, de 34.604 (IC del 95 %: 27.699 – 41.509). Solo la prevacunación de COVID-19 fue un predictor independiente de inmunogenicidad ($B = 31\ 337$; IC del 95 %: 22 725–39 950; $p < 0,001$). La fragilidad, discapacidad, edad, sexo, deterioro cognitivo, comorbilidad o los días entre la vacunación y la toma de muestras de anticuerpos no se asociaron con títulos de anticuerpos diferentes.

Concluimos que solo el antecedente de infección por COVID-19 previo a la vacunación es un predictor independiente de inmunogenicidad. El estudio apoyaba que los ancianos institucionalizados debían recibir la vacuna para la COVID-19, pues generaba inmunogenicidad y era segura.



El Dr. Salmerón Ríos recoge el premio de manos del Vicepresidente 2.º del Colegio, Dr. Tomás Segura



Vista general de la mesa inaugural

Su **publicación en la prestigiosa revista científica Journal of the American Geriatrics Society**, que tiene un factor de impacto de 7,538, estando considerada la segunda revista científica más importante de Gerontología (Journal Citation Reports by Clarivate, 2022) y su importante difusión (67 citaciones) espero **que ayudasen a promover la vacunación de este grupo poblacional, y evitar cualquier ageísmo.**

Estoy muy agradecido por recibir el premio, el cual es fruto del trabajo de mucha gente, por lo que quiero agradecer el apoyo de mi compañera **Inmaculada García**, el trabajo constante de la enfermería de San Vicente de Paúl y del Hospital Perpetuo Socorro, y a mis maestros médicos: **Luis Romero** por enseñarme la profesión, **Pedro Abizanda** por abrirme las puertas a la investigación y **Julián Solís** por su apoyo en la investigación”.

OTROS PREMIADOS

En el ámbito de la Biomedicina, el primer premio de 2.000 euros lo ha merecido el artículo “Psychological and functional impact of Covid-19 in long-term care facilities: The Covid-A Study”. Su primera autora es Elisa Belén Cortés Zamora, del Servicio de Geriátría de la GAI de Albacete.

El tercer premio de 1.000 euros, al mejor trabajo de Investigación Clínica o traslacional ha recaído en el artículo “Baricitinib reduces 30-day mortality in older adults with moderate-to-severe Covid-19 Pneumonia”. Es de Pedro Abizanda Soler, del Servicio de Geriátría de la GAI de Albacete, como primer autor.

El cuarto premio, de 300 euros, se lo ha llevado el artículo “Effectiveness of Physical Exercise in older adults with mild to moderate depression”. Publicado por Jesús López-Torres Hidalgo, del Centro de Salud Zona 8 de Albacete y la Facultad de Medicina de Albacete.

El premio especial de 1.000 euros ha sido para el artículo “Simultaneous imaging of calcium and contraction in the beating heart of zebrafish larvae”. Con Jussep Salgado Almarino, de la Facultad de Medicina de Albacete, como primer autor.

El premio especial de 500 euros ha sido para el artículo “Longitudinal study of the flash glucose monitoring system in type 1 diabetics: an Mhealth Ally in time of Covid-19”, publicado en la revista Journal of Clinical Nursing, con Laura Cervantes Torres, como primera autora, de la GAI de Ciudad Real.

ENFERMERÍA

En el ámbito de la Enfermería, el premio de 1.000 euros ha sido para el artículo “Impact of Service-Learning educational on nursing students: an integrative review”. Su primera autora es Irene Marcilla Toribio, de la Facultad de Enfermería de Albacete.

El accésit de 500 euros ha sido para el artículo “Ultrasound-guided versus traditional method for peripheral venous access: an umbrella review”, publicado por Carlos Berlanga Macías de la Facultad de Enfermería de Albacete.

71 TRABAJOS PRESENTADOS

En total se han entregado nueve galardones. A ellos se han presentado 71 trabajos, el número más alto de la historia de estos premios, publicados de enero de 2021 a diciembre de 2022. Por disciplinas, 42 son del ámbito de la Biomedicina, 15 de Enfermería, 6 de Farmacia, 2 doctorados y 6 de profesionales en formación.

Se trata de trabajos realizados en más de una veintena de centros, de toda la región. Tanto de investigación clínica como básica, de grupos del ámbito universitario como de hospitales y centros de salud de Albacete, Toledo, Ciudad Real, Cuenca, Tomelloso o Villarrobledo, entre otros.

La XXIV edición de los Premios de Investigación convocó ocho premios y un accésit, de cuantías comprendidas entre 300 y 2.000 euros gracias a la colaboración del SESCAM. Así como del Colegio Oficial de Médicos de Albacete, la Diputación Provincial, la Asociación Médica para Investigación y la Docencia de Albacete (AMIDA). También del vicerrectorado de Ciencias de la Salud de la UCLM, el Colegio Oficial de Farmacéuticos y el Colegio Oficial de Enfermería.



Foto de familia de premiados y patrocinadores

Pilar Cárdenas Soriano

Médica y Graduada en Enfermería



“Ha sido muy estimulante aprender a gestionar sospechas diagnósticas, ya que el aumento de las enfermedades importadas es una amenaza importante para la salud pública”

La médica y graduada en Enfermería, Pilar Cárdenas Soriano acaba de terminar *la especialidad de Medicina Preventiva y Salud Pública en Albacete, una especialidad “emocionante y con mucha proyección de futuro, por lo que busco empleo en este campo”*, reconoce en esta entrevista.

El pasado año rotó durante tres meses en una Agencia de Salud de Francia, donde completó su formación en Vigilancia Epidemiológica.

¿Qué hospital eligió para profundizar su formación?

Elegí la Dirección de Vigilancia y Seguridad Sanitaria de la Agencia de Salud en la Región Île-de-France, para completar mi formación en **Vigilancia Epidemiológica**, de mayo a julio de 2022. Trabajar en ese organismo y en esa región supone un **reto en epidemiología**, ya que es un territorio con más de 12 millones de habitantes. Además, por los aeropuertos de París transitan más de 80 millones de viajeros internacionales al año, con los riesgos de salud pública que eso puede acarrear, como la introducción de enfermedades tropicales, e incluso vectores.

¿Cómo fue la estancia durante esos días? ¿Cómo transcurrió el tiempo de trabajo?

El comienzo de la estancia fue complejo, noté que había más barrera idiomática de la que esperaba encontrar. Además, coincidió con el comienzo de la alerta sanitaria por el virus Monkeypox, lo que acarreó una gran carga de trabajo y la necesidad de que todos actualizáramos nuestros conocimientos. Afortunadamente el equipo era muy comprensivo, e hicieron todo lo posible por acogerme desde el principio. También contaba ya con experiencia previa en vigilancia en Albacete, lo que facilitó la adaptación. Una vez pasados los primeros días pude participar más, hasta llegar a asumir ciertas responsabilidades en la vigilancia del brote.

¿Qué diferencias y semejanzas encontró en la forma de trabajar de estos hospitales con el centro hospitalario de Albacete?

Gran parte del trabajo allí se empleaba en reuniones de equipo y con otras instituciones. Por otra parte, el equipo también era multidisciplinar, como en Albacete. Otra de las diferencias fue el sistema de notificación francés, en el que se recogen menos enfermedades de declaración obligatoria pero el proceso es más complejo, mientras que en España se declaran más enfermedades, pero el proceso es más sencillo.

¿Qué técnicas ha aprendido o perfeccionado y esos procedimientos se pueden aplicar en su servicio?

En la agencia pude ver gran variedad de sospechas diagnósticas, con varias alertas por virus Zika, Dengue o Chikungunya. Ha sido muy estimulante aprender a gestionar estas sospechas, ya que el aumento de las enfermedades importadas es una amenaza importante para la salud pública, también en nuestro país. Ya se ha detectado la presencia de vectores como *Aedes aegypti* en las Islas Canarias, y en la península tenemos en expansión continua a *Aedes albopictus*, habiéndose producido ya casos de Dengue autóctono en territorios cercanos a nuestra provincia. Haber gestionado este tipo de alertas es una gran ventaja si aparecen en nuestro territorio.

¿Considera importante estas ayudas en formación que concede el Colegio?

Las ayudas que otorga el Colegio de Médicos de Albacete son imprescindibles para realizar estas estancias formativas, sobre todo cuando se realizan en el extranjero. Estoy muy agradecida de haber tenido esta experiencia, tanto personal como profesionalmente.

Una especialidad “emocionante y con mucha proyección de futuro, por lo que busco empleo en este campo”



Cristina Gómez Ballesteros

Médica de Geriatria

“En el ámbito de la investigación encontré grandes diferencias con el Hospital de Albacete, principalmente porque se trataba de equipos de médicos dedicados casi en exclusiva a la investigación”

La médica colegiada Cristina Gómez Ballesteros es actualmente adjunta del servicio de Geriatria en el Hospital Perpetuo Socorro. El año pasado, en su último año de residencia, realizó una rotación en Baltimore, EE.UU., centrándose en envejecimiento saludable.

Nos cuenta más detalles en la siguiente entrevista

¿Qué hospital eligió para profundizar su formación?

Johns Hopkins en Baltimore, EEUU. Elegí este hospital por ser el hospital con mayor volumen de investigación del país y estuve tres meses.

¿Cómo fue la estancia durante esos días? ¿Cómo transcurrió el tiempo de trabajo?

Mi trabajo se centró en el departamento de investigación de Envejecimiento Saludable dependiente del servicio de Geriatria. Mi tiempo se repartía entre conferencias/seminarios todas las mañanas y posteriormente acudía a las visitas de 3 ensayos clínicos sobre fragilidad que se encontraban en marcha. En ocasiones eran primeras visitas, otras veces visitas de seguimiento... También acudía a los laboratorios a ver el procesado de las muestras que se recogían en el ámbito clínico y acudía a consultas externas a reclutar pacientes.

¿Qué diferencias y semejanzas encontró en la forma de trabajar de estos hospitales con el centro hospitalario de Albacete?

En el ámbito de la investigación encontré grandes diferencias, principalmente porque se trataba de equipos de médicos dedicados casi en exclusiva a la investigación (quizá tenían una semana de actividad clínica al mes, y el resto lo dedicaban a proyectos de investigación). Aunque podían tener proyectos similares a los que desarrollamos en el servicio en Albacete, la envergadura de ellos y el personal implicado eran mucho mayores.

¿Qué técnicas ha aprendido o perfeccionado y esos procedimientos se pueden aplicar en su servicio?

He podido participar en ensayos clínicos muy elaborados y participado en un centro de investigación de referencia, y creo que esto es muy útil de cara a mi futuro.

¿Considera importante estas ayudas en formación que concede el Colegio?

Muy importantes para promover este tipo de rotaciones.

NUEVO
iX1
100% ELÉCTRICO

CONCESIONARIO OFICIAL BMW
Av. de Gregorio Arcos, 41, 02007 Albacete - 967 11 30 40 - albamocion.es

BMW
Albamoción

VEN Y PRUÉBALO

Manuel Campello Sánchez

Dr. Cirugía Plástica, Estética y Reparadora

“El tipo de casos y de pacientes que atendía el Doctor Cavadas muchas veces eran pacientes desesperados que no encontraban solución a su patología. En general eran patologías complejas, que requerían soluciones difíciles de llevar a cabo”

El Dr. Manuel Campello Sánchez es actualmente residente de quinto año de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora en el Complejo Hospitalario de Albacete. El pasado año realizó una rotación en la clínica del doctor Pedro Cavadas, en Valencia, para profundizar en el conocimiento y manejo de las patologías de la mano. Eligió esta clínica porque en ella ha podido tratar problemas de miembro superior, inferior, mama, maxilofacial, nervio periférico, cirugía vascular, traumatología, cirugía pediátrica, microcirugía... y por supuesto todo el ámbito de la cirugía plástica, menos la parte estética. Una amplísima formación que hoy nos detalla en la siguiente entrevista.

¿Qué hospital eligió para profundizar su formación?

En Cirugía Plástica en el CHUA tenemos 3 meses durante nuestra formación para profundizar en el conocimiento y manejo de las patologías de la mano. Intentamos rotar en centros en los que se realizan reimplantes digitales y/o de miembros. Yo elegí la Clínica Cavadas. La escogí principalmente porque la patología de la mano no me encanta, sinceramente, y sabía que con el Doctor Cavadas no vería solo esto sino que como él decía se dedicaba a hacer un poco de “Todología”. Es decir, realizaba problemas de miembro superior, inferior, mama, maxilofacial, nervio periférico, cirugía vascular, traumatología, cirugía pediátrica, microcirugía... y por supuesto todo el ámbito de la cirugía plástica, menos la parte estética.

¿Cuánto tiempo estuvo en dicho centro sanitario?

Estuve tres largos meses. Desde Enero hasta el 1 de Abril que volví a Albacete. Pensaba que durante las Navidades, el Doctor pararía para descansar, pero no. Ahí estuve desde el día 2 de enero, el día 5 de enero tuvimos quirófano hasta casi la hora de cenar, y el día de reyes tuve que ir a pasar la planta.

¿Cómo fue la estancia durante esos días? y, ¿Cómo transcurrió el tiempo de trabajo?

Los días eran largos y duros. A las 8 pasábamos la planta. A las 9 empezábamos el quirófano que dependiendo del día duraba hasta las 4 o 5 de la tarde o era parte largo y entonces no acabábamos hasta las 9 aproximadamente. Cuando acabábamos el quirófano íbamos a la consulta. Normalmente terminábamos el quirófano a la hora justa para empezar la consulta o llegábamos tarde a la consulta porque el quirófano se alargaba. La consulta solía durar hasta las 8, 9 o 10 de la noche dependía del día. La verdad es que se trabajaba bastante. No había mucho tiempo para estudiar o preparar cosas. Por supuesto, los sábados y domingos también había que pasar la planta. Y si cualquier día surgía una urgencia como por ejemplo un reimplante digital, los tiempos se alargaban más o intentábamos organizarnos para repartir el trabajo.



Arriba izquierda: Dr. Javier Alonso

Arriba derecha: Dr. Manuel Campello

Abajo: Dr. Pedro Cavadas

¿Qué diferencias y semejanzas encontró en la forma de trabajar de estos hospitales con el centro hospitalario de Albacete?

Bueno la jornada de trabajo como acabo de describir no es en general como la de cualquier hospital español. **El tipo de casos y de pacientes que atendía el Doctor Cavadas muchas veces eran pacientes desesperados que no encontraban solución a su patología. En general eran patologías complejas, que requerían soluciones difíciles de llevar a cabo.** La patología no se parecía mucho a la que solemos tratar nosotros. Además, una sola persona realizaba más intervenciones quirúrgicas que muchos servicios quirúrgicos.

¿Qué técnicas ha aprendido o perfeccionado y esos procedimientos se pueden aplicar en tu servicio?

Realmente he visto y aprendido de todo. No únicamente una o varias técnicas. Si bien, una de las que más he visto ha sido el reimplante digital, también mucha microcirugía y colgajos microquirúrgicos libres, que es una parte de la especialidad de Cirugía Plástica. Esto último consiste en disecar y extraer un tejido que puede ser piel, grasa, músculo, fascia o hueso junto con los vasos sanguíneos que lo nutren y transferido a otra zona alejada para tapar un defecto o bien ejercer otra función. Una vez colocado en su nueva posición hay que realizar una anastomosis microvascular a unos vasos cercanos a la zona del defecto para que el colgajo sobreviva. En Albacete lo realizamos principalmente para la reconstrucción tras el cáncer de mama.

¿Considera importante estas ayudas en formación que concede el Colegio?

Si, ha sido de gran utilidad. Es una suerte poder contar por lo menos con esta ayuda que nos ofrece el Colegio de Médicos. Además, sé que el Colegio de Médicos realiza otras labores de cara a la formación como la organización de cursos propios y el patrocinio de congresos.

No es esta la única rotación que ha realizado el doctor Campello. “Durante la residencia he rotado en otros Hospitales como el Hospital Universitario de San Juan de Alicante, la Unidad de Grandes Quemados del Hospital Universitario de Getafe, Clínica Cavadas y Asan Medical Center (Seúl, República de Corea)”, concluye.

Docencia en la sede Traumatología en el Colegio

La sede del Colegio sigue recibiendo grupos de alumnos de la Facultad de Medicina de Albacete, de la UCLM. Concretamente, de 5.º curso de Traumatología.

Su profesor y presidente del COM Albacete, Dr. Blas González Montero, impartió una clase de repaso, en el Aula de Formación de AMA, dándoles inicialmente la bienvenida a la sede colegial. Posteriormente realizaron una visita por las instalaciones de la que será su futura casa colegial.



EN BREVE ELIMINAREMOS LA REVISTA EN PAPEL

Sólo se mantendrá este formato para aquellos colegiados/as que hayan manifestado su interés por seguir recibéndola en su domicilio.

Si todavía no lo ha hecho, y quiere recibirla, mándenos un correo electrónico a prensa@comalbacete.org

Es importante que lo haga si desea que le enviemos la revista, además de recibirla en formato PDF por e-mail.

Cita con el altruismo el sábado 20 de mayo en el Colegio Oficial de Médicos

Nuestro Colegio y la aseguradora AMA abrieron sus puertas el sábado 20 de mayo para acoger una campaña de captación de donantes de médula ósea que organizó la Asociación Yo me pido.

Desde las 10 de la mañana, el “Día de los Imparables” contó con generosos “salvavidas” que se acercaban a la institución para plantar su huella en el árbol de la vida. Ponía su granito de arena en la donación de médula ósea.



Donantes aguardan en la improvisada sala de espera

Tras recibir información del proceso, enfermeros de la Hermandad de Donantes de Sangre procedían a realizar una extracción que después se mandó al registro mundial de médula ósea. Al finalizar la jornada, las cifras arrojaron medio centenar de nuevos donantes.

El presidente del COMAb, Dr. Blas González Montero; la vicepresidenta primera, Dra. Carmen Somoza, y la vocal de Atención Primaria, Dra. Carmen Valdivia, fueron los encargados de recibir a todos aquellos que decidieron registrarse como donantes de los que ensalzaron su generosidad y altruismo. Un gesto que cobra máxima importancia para “abrir puertas” a los enfermos. “En las consultas, nos enfrentamos con enfermos que tienen problemas importantes y que necesitan que se les abra puertas”. De ahí la importancia del acto, en donde el Colegio “tiene que estar. Es la casa de los médicos y también la de los enfermos”, ha recalcado el doctor González Montero.

Por su parte, la presidenta de Yo me pido vida, María Carrilero agradeció la respuesta de los albaceteños a esta jornada, manifestando que “entre todos, podemos hacer un mundo mejor”.



En la Plaza del Altozano se celebraron diversas actividades para concienciar en la donación



El grupo Buenas Migas Jazz actuó en este día

Días antes, en la presentación del evento, intervino Miguel Ruiz, como donante, subrayando la importancia de donar porque “puede salvar una vida”. Se trata, explicó, de un proceso muy sencillo, ya que, dos horas en el hospital extendiendo el brazo son suficientes para que un paciente tenga una segunda oportunidad.



Jóvenes donantes se disponen a dar una extracción de sangre

El Día de los Imparables se celebró desde las diez de la mañana donde voluntarios de la asociación estuvieron en la sede del Colegio de Médicos, AMA y la Plaza del Altozano para animar a la donación. Se celebraron numerosos actos: música en directo con grupos como Buenas Migas, así como cortadores de jamón para que los asistentes pudieran degustarlo junto con una bebida, además de una rifa solidaria, y otros actos solidarios.

El presidente de la institución colegial recaló la importancia de que este tipo de eventos tengan apoyo institucional. “Los albaceteños somos altruistas, lo hemos demostrado siempre que ha hecho falta” y desde el COM “estamos apoyando en todo lo que podemos”.

Al terminar la Jornada, según los datos de la asociación, fueron 50 los nuevos donantes de médula ósea inscritos en el registro.



Después plantaron su huella en el árbol “salvavidas”

Se convoca la V Edición de los Premios Médicos y Pacientes

- *El 30 de junio se abrió el plazo de presentación de candidaturas*
- *Este año se reducen las categorías a cinco y se introducen novedades*
- *Los premios se entregarán en el último trimestre del año*

El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) convoca la V edición de los Premios Médicos y Pacientes a las mejores iniciativas de profesionales, instituciones y asociaciones dentro del ámbito de la salud y del sector sociosanitario, bajo el prisma de la comunicación. Este año, la organización ha introducido cambios en estos galardones que a partir de ahora estarán conformados por cinco categorías.

El objetivo de estos premios es reconocer la labor de profesionales, organizaciones sanitarias y asociaciones de pacientes que, a través de su trabajo y su manera de comunicar, han influido de manera positiva en la prevención de la salud, la asistencia sanitaria, la ayuda a los más desfavorecidos, la concienciación y la sensibilización ciudadana en temas sociosanitarios.

LOS PREMIOS MÉDICOS Y PACIENTES TENDRÁN CINCO CATEGORÍAS

I. *Personalidad destacada en el ámbito sanitario*: Esta categoría reconoce la labor de un profesional que, a través de su trayectoria, sea un referente en el ejercicio de la Medicina, el avance científico, la buena práctica clínica y contribuya de manera relevante en la mejora de la asistencia sanitaria y en la promoción de la salud.

II. *Labor de una Institución/Organización Sanitaria*: Esta categoría reconoce la labor de una institución u organización que haya contribuido de una manera destacada a la mejora de la asistencia sanitaria, al fomento de la salud de la población y a trasladar a la sociedad los valores de la Medicina y de la profesión médica.

III. *Labor de una Asociación de Pacientes*: Esta categoría reconoce la labor de una asociación de pacientes que mediante su trabajo y acciones haya conseguido trasladar a la opinión pública y responsables políticos, sus demandas y/o reivindicaciones y concienciar a la sociedad en general sobre su situación y necesidades.

IV. *Mejor Divulgador/a científico-médico*: Este apartado reconoce la capacidad y habilidad de un profesional para divulgar y acercar a la población en general y, especialmente

a los pacientes, mensajes relacionados con la sanidad, orientados a promover la salud pública, ofrecer información veraz y contrastada y potenciar la imagen de la profesión médica a través de cualquier vía de comunicación.

V. *Premio "Entrega y compromiso"*: Este reconocimiento tiene por objeto resaltar personas, organizaciones o iniciativas que, de una manera especial y relevante, contribuyan a resaltar la labor de la profesión médica desde cualquier ámbito de la sociedad; mantengan una colaboración en pro de la profesión y la sociedad en el ámbito de la salud o hayan realizado una contribución clave para la mejora de la calidad asistencial y de la salud.

PLAZOS Y CANDIDATURAS

La corporación abrió el plazo de presentación de candidaturas el 30 de junio, y finalizará el próximo 7 de septiembre de 2023. Los formularios de inscripción deberán ser enviados por correo electrónico a la dirección premiosmedicosypacientes@cgcom.es que está habilitado, indicando en el asunto Premios Médicos y Pacientes 2023. Están publicados en <https://www.medicosypacientes.com/articulo/se-convoca-la-v-edicion-de-los-premios-medicos-y-pacientes>

Podrá presentar la candidatura a los Premios Médicos y Pacientes en todas las categorías cualquier persona, institución o entidad pública o privada relacionada o no con el ámbito de la salud y lo sociosanitario.

PREMIOS MÉDICOS Y PACIENTES

Los premios fueron creados, a iniciativa de la dirección de comunicación del CGCOM, en 2018 con motivo del 10º aniversario de la publicación on-line www.medicosypacientes.com.

Con esta quinta edición los reconocimientos de la publicación on-line del Consejo General de Colegios de Médicos (CGCOM) que recoge las principales noticias del ámbito de la sanidad y la salud, así como la actividad del CGCOM, sus fundaciones, los 52 Colegios de Médicos de España y sus respectivos Consejos Autonómicos, pretende consolidar el éxito de años anteriores y ahondar en la responsabilidad social de esta corporación.

La salud de la profesión médica no mejora tras el fin de la pandemia

El estado de salud mental y bienestar emocional de la profesión médica española se mantiene lejos de los niveles prepandémicos. Así se desprende del segundo estudio Repercusiones de la COVID-19 sobre la salud y el ejercicio de la profesión de los médicos de España realizado por la *Fundación Galatea*, la *Fundación para la Protección Social* de la Organización Médica Colegial, y *Fundación Mutual Médica*, que se llevó a cabo entre los meses de noviembre de 2022 y febrero de 2023.

Del análisis del mismo, se llega a la conclusión de que **el malestar y los problemas de salud de los médicos españoles en el momento actual son atribuibles** no tanto a la situación vivida en la pandemia sino al clima laboral.

Por lo tanto, los problemas de salud de los médicos se asocian al **empeoramiento de sus condiciones de trabajo, basadas fundamentalmente en el exceso de horas de trabajo, la sobrecarga laboral, la sensación de estar sobrepasados** y la dificultad de desconectar durante el tiempo de ocio.

Llama la atención que sientan falta de apoyo por parte de sus superiores. A lo que se suma la percepción de pérdida de prestigio social ante una sociedad que percibe a los médicos como responsables de las carencias del sistema y de decisiones políticas que no les son propias pero que afectan a su funcionamiento.

CUATRO DE CADA DIEZ MÉDICOS/AS NO PUEDEN MÁS

Los datos del informe ponen de relieve que se observa un empeoramiento claro del estado de salud percibido. En la actual encuesta, los médicos que presentan un estado de salud regular o malo representan el 26%; una cuarta parte duerme menos de 6 horas diarias y se incrementan los que padecen algún tipo de insomnio (35%).

Además, se pone de manifiesto que el **38% de los médicos se siente sobrepasado y la tasa de burnout se sitúa en el 43%**, cifras muy superiores a las auto percibidas en el periodo prepandémico.

Una tercera parte de los médicos considera que su estado de salud mental es malo o regular y un **16% manifiesta padecer una depresión o algún trastorno de ansiedad** en el momento de la encuesta (finales de 2022).

AUMENTO DE LA CARGA DE TRABAJO

Los datos de este segundo informe revelan que en lo que respecta a las condiciones de trabajo, se mantienen unas **jornadas de trabajo muy extensas**, ligadas a menudo a la realización de guardias, de manera que la mitad de los médicos trabaja más de 40 horas a la semana. A este hecho, ya presente antes de la pandemia, cabe añadir el gran **aumento de la carga de trabajo sobrevenida** en estos tres últimos años y que va más allá de la presencia del coronavirus. **Tres cuartas partes de los médicos considera que su carga de trabajo actual es superior (40%) o muy superior (37%) a la que tenían antes de la pandemia.**

Son los médicos interinos o residentes, donde predominan las

médicas, los que tienen **peores condiciones de trabajo en lo que respecta a la precariedad y la sobrecarga laboral**. Los que trabajan en hospitales han de hacer frente a jornadas de trabajo más largas a causa de las guardias mientras que los que trabajan en centros de salud de atención primaria son los que manifiestan una mayor sobrecarga de trabajo.

VALORACIÓN DE LA PROFESIÓN POR PARTE DE SU ENTORNO LABORAL Y SOCIAL

Los problemas de salud de los médicos también se asocian a la **baja valoración recibida por parte de sus superiores y de las organizaciones donde trabajan**, así como a la pérdida de prestigio social, según se pone de manifiesto en la encuesta.

Los colectivos más afectados por esta situación de falta de apoyo o de valoración de su trabajo vuelven a coincidir con los profesionales menores de 35 años, con contrato MIR o interino y, muy especialmente, con los que trabajan en un centro de salud de atención primaria, en ambas circunstancias la proporción de médicas esta más representada.

AUMENTA CONSIDERABLEMENTE LA UTILIZACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL ENTRE LA PROFESIÓN MÉDICA

Una consecuencia de la situación en que se encuentran los médicos es el **gran incremento que ha experimentado el recurso a servicios de apoyo psicológico o de atención a la salud mental**.

Un 60% de los médicos son usuarios reales o potenciales de estos servicios en 2022 (ante el 24% en 2020). Estos coinciden además con los grupos que presentan peores condiciones de trabajo, peores indicadores de salud y una mayor percepción de no sentirse valorados por su entorno profesional, es decir, **los profesionales más jóvenes, donde la feminización es alta, que son los que en mayor medida visitan, han visitado o visitarían este tipo de centros de apoyo**.

Los servicios de ayuda ante problemas de salud mental preferidos por los médicos son los psicólogos o psiquiatras privados (40%) pero seguidos muy de cerca (35%) por los **servicios de apoyo a la salud mental dirigidos específicamente a profesionales de la salud como la red PAIME**.

EL ESTUDIO

El segundo estudio Repercusiones de la COVID-19 sobre la salud y el ejercicio de la profesión de los médicos de España se basa en los cuestionarios que han respondido 4.304 médicos españoles de todas las comunidades autónomas entre noviembre de 2022 y febrero de 2023. Un 61% de la muestra está integrada por mujeres, cifra relativamente similar al 57% que estas representan en el conjunto del universo. La media de edad de la muestra se sitúa en 50,6 años y un 42% tiene más de 55 años. En todas las comunidades autónomas, las mujeres son más jóvenes (48,3 años de media) que los hombres (54,2) debido a la entrada más tardía de ellas en la profesión.

Dr. D. Juan Siquier Martínez

(1932 - 2010)

Médicos españoles del siglo XX y XXI



Nace en Albacete y en ese año Claudio Sánchez Albornoz es nombrado Rector de la Universidad Central de Madrid, el Gobierno de Alcalá Zamora disuelve la Congregación de la Compañía de Jesús al tiempo que expropia sus bienes, las Cortes republicanas aprueban por primera vez en España la Ley del Divorcio, el general Sanjurjo intenta un golpe de Estado ("la sanjurjada") y en Barcelona se estrena Mata Hari interpretada por Greta Garbo. Nacen Elvis Presley, François Truffaut, Enrique Múgica, Johnny Cash, Omar Sharif, Paco Umbral y Antonio Chenel "Antoñete". Fallecen Luis Menéndez Pidal, Carmen de Burgos, escritora y feminista, Aristide Briand, político francés, premio Nobel de la Paz en 1926 y Sofía de Prusia, reina consorte griega. Se descubre el Ácido Ascórbico, el ciclotrón, la electronegatividad, el microscopio de contraste de fases y se inicia la radioastronomía por Karl Jansky.

De su enlace con María Llanos Carrión Martínez en 1956 en esta capital, nacen seis hijos: Lilia, Juan, Mari Llanos, Eduardo, Fernando y Rafa. Doce nietos y sería bisabuelo de cuatro. Una hermana de D. Juan, Josefina, se licenció en Ciencias Químicas en Murcia siendo la primera mujer en obtener el título en esta Universidad. La hija mayor, Lilia, fue la única de la familia que siguió los pasos de su padre.

En Grecia, Karamanlis alcanza la presidencia tras las correspondientes elecciones, Marruecos se independiza de Francia, Franco concede la Gran Cruz de Isabel la Católica a Escrivá de Balaguer (Opus Dei), el príncipe Rainiero contrae matrimonio con Grace Kelly, el Madrid consigue su primera copa de Europa y se inaugura la TV española en el Paseo de la Habana de Madrid.

El Dr. Siquier estudia bachiller en Escolapios y Medicina en Granada donde se licencia en 1955.

Aficionado a la pesca, toros, música. Era un magnífico conversador con una extensa cultura. Doy fe de ello a raíz de un viaje a Valencia con motivo de unas jornadas de Cardiología en 1992. Tuve la suerte y el honor de compartir asiento con él y, sí, verdaderamente la tertulia entre ambos fue interesante y amena. Por la noche compartimos mesa y mantel en El Saler.

Entre los amigos y compañeros de tertulia más próximos figuraban Alfonso González Reolid, Manuel Domínguez Zorita, Luis Sánchez, Juan López Cullel, Antonio Touza, entre otros...

Pulmón y Corazón fue la especialidad elegida por el Dr. Siquier y posteriormente Cardiología por oposición ejerciéndola con toda la dedicación en Albacete. De 8:00 a 15:00 en el Hospital con sus guardias correspondientes y, también, en su consulta privada.

Cursando 5.º (1954), se produce el primer trasplante de riñón con éxito realizado por el Dr. Joseph Murray, cirujano estadounidense, en dos gemelos idénticos, con una duración de cinco horas, Corvan y Reines confirman la existencia de neutrinos, Arthur Komberg descubre la ADN polimerasa de las células de *E. Coli* y se desarrolla la píldora anticonceptiva en Estados Unidos por el Dr. Gregory Pincus.

D. Juan enseñó a Lilia, además de amar la electrocardiografía, lo esencial de la Medicina: *"el conocimiento y la interacción con el paciente independientemente de la patología que tuviera, el enfermo es un señor o señora con nombre y apellidos y no un cúmulo de síntomas y signos"*.

Esta frase viene a coincidir con lo que Hipócrates promulgó hace más de dos mil años... *"Es mucho más importante saber que persona tiene la enfermedad que qué enfermedad tiene la persona"*.

El año de su licenciatura (1955) Winston Churchill dimite como primer ministro británico por problemas de salud, Herbert von Karajan es elegido director titular de la Orquesta Filarmónica del Berlín Occidental, Juan Domingo Perón es derrocado y obligado a exiliarse, España ingresa en la ONU y el 1 de Noviembre comienza la guerra de Vietnam.

El alumno Juan pudo tener como catedráticos en Granada a Abelardo Moa Guarnido en **Histología**, Miguel Guirao Gea en **Anatomía**, Otero Fernández en **Ginecología**, Rojas Ballesteros en **Psiquiatría**, Carreras Matas en **Oftalmología**, Gisbert Calabuig en **Medicina Legal y Forense** y **Ortiz de Landázuri** en Patología y Clínica Médica.

Los libros y tratados que utilizó, entre otros, destacan **Anatomía**, (Roubiere, Testut), **Farmacología** (J. Clark) y el magnífico tratado de **Cardiología** (Braunwald).

D. Juan se jubila en 1995 y fallece en Albacete el 24 de Abril de 2010.

En ese año se inicia el primer ensayo en humanos del tratamiento con células madre embrionarias con el objetivo de tratar **lesiones medulares** -suscitó un intenso debate ético-

además de no estar garantizados los resultados en personas. Otro avance fue la llamada “**medicina personalizada**” que utiliza pruebas genéticas para encontrar tratamientos individuales contra el cáncer. En diabetes, científicos británicos demostraron que un nuevo dispositivo actuando como **páncreas artificial** puede ser utilizado como regulador de los niveles de azúcar en niños diabéticos tipo I.



DR. ENRIQUE ARJONA LABORDA
Médico Rural y Generalista

FORMACION EN EL COLEGIO

Jornada de Formación en Electrocardiografía

El pasado 29 de mayo se celebró en el Colegio de Médicos una Jornada de Formación en Electrocardiografía, dirigida a médicos de Atención Primaria para mejorar el manejo de ECG.

El curso contó con una alta participación y fue impartido por el doctor Juan Carlos García López, cardiólogo de la GAI de Albacete, que formó sobre interpretación y lectura de ECG “Alguna cosa se me habrá olvidado”.

A lo largo de la tarde, se refirió tanto a los trastornos de la conducción como a las arritmias supraventriculares y ventriculares, así como al síndrome coronario agudo y las cardiopatías isquémicas crónicas.



Día Mundial del Medio Ambiente

Una oportunidad para la salud

“El cambio climático supone la mayor amenaza para la salud humana y la del planeta”. Es el llamamiento urgente de los médicos a los agentes clave sanitarios y a la ciudadanía. Del mismo modo que lo hiciera la OMS en 2021, es una llamada a la acción para un cambio radical: la inmediata reducción de emisiones. En juego se encuentra la salud planetaria y por ende, la nuestra.

Las causas y los efectos son inequívocos. Por ejemplo, las tormentas de polen hacen que las personas con alergias inunden las consultas de los alergólogos. El aumento de los niveles de contaminación atmosférica incrementa el riesgo de enfermedades obstructivas de las vías respiratorias, complicaciones cardiopulmonares y cáncer de pulmón de células no pequeñas.

Asimismo, en una declaración sobre los efectos del cambio climático en la salud respiratoria, la Asociación Estadounidense de Salud Pública resumió sucintamente el problema: Las temperaturas más cálidas provocan una mala calidad del aire y esto reduce la función pulmonar.

En las estrategias del sector salud para reducir su propio impacto sobre la huella de carbono, los fármacos tienen una importancia capital. Se estima que un 25% de las emisiones de los sistemas sanitarios son imputables a ellos. Por tanto, toda la cadena -desde la producción, distribución, prescripción y el reciclaje del medicamento- tiene su parte de responsabilidad en la lucha contra el cambio climático. En ese sentido, todas las iniciativas por un medicamento verde, con el máximo respeto por el medio ambiente, son bienvenidas. por un medicamento lo más verde posible.

Los acuerdos internacionales, como la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) hacen especial referencia al mundo sanitario, priorizándolos en tercer lugar. Por su parte, la UE ha publicado una amplia serie de normativas al respecto. Y en España, bajo la ley 7/2021 de Cambio Climático y Transición Energética, se ha generado toda una red de organismos de estudio, evaluación y control del cambio climático.

La agresión que el sector de la salud supone para el medio ambiente aumenta su papel en el cambio climático,

con especial atención a la producción de gases de efecto invernadero y la generación de residuos.

El papel benefactor que la sociedad reconoce al sector sanitario está enmascarando su papel como agresor del medio ambiente. Para hacer una aproximación a esta amenaza bastan dos ejemplos: 1) considerado en su globalidad, el sector sanitario, sería el quinto país con mayor agresión climática y 2) dentro del sector, tan solo la industria farmacéutica vierte al medio ambiente más gases de efecto invernadero que la industria de la automoción.

La reciente Ley de Cambio Climático, en su artículo 17.1, define el Plan Nacional de Adaptación al Cambio Climático como el instrumento básico de planificación y coordinación. Hay que profundizar en el tema de salud, más indicadores, más coordinación con los organismos responsables del Sistema Nacional de la Salud y con los agentes clave de los sectores para poder determinar hojas de ruta claras.

Todas estas recomendaciones apuntan a la imperiosa necesidad de que las autoridades sanitarias se apoyen en las organizaciones médicas para afrontar las múltiples interrelaciones entre la salud y el cambio climático. En este sentido, el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España y las Sociedades Científico-Médicas, a través de la Alianza Médica contra el cambio climático, representando al conjunto de profesionales de la medicina del país, por puro profesionalismo y responsabilidad ética, han ofertado su colaboración conjunta y altruista al Ministerio de Sanidad.

Como médicos tenemos tantas posibilidades de incidir en la población general como compromiso en la reducción de la huella de carbono generada por el sector salud. Como ciudadanos tenemos tanta responsabilidad en el cambio climático como talento para luchar contra sus efectos. Celebrar el Día Mundial del Medio Ambiente es una gran oportunidad para nuestra salud.

Blas González Montero

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Albacete

Reconocimiento al Colegio de la Hospitalidad de Lourdes

La Vicepresidenta 1.^a del COM Albacete, Dra. Carmen Somoza Castillo, recogió el pasado 13 de mayo, en nombre del Colegio, un reconocimiento otorgado por la Hospitalidad de Lourdes.

Según fundamentan desde la Hospitalidad, durante el 50 Congreso Nacional de Hospitalidades Nuestra Señora de Lourdes que tuvo lugar en Albacete el pasado mes de octubre, “el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Albacete nos abrió sus puertas para que todos los sanitarios de las hospitalidades de España que asistieron realizaran los distintos grupos de trabajo”.

Por este motivo, el pasado 13 de mayo la Hospitalidad Diocesana de Lourdes quiso reconocer al Colegio de Médicos de Albacete por este “gesto fraterno de acogida y de cariño”, galardón que recogió la vicepresidenta 1.^a del Colegio Dra. Carmen Somoza Castillo.

Desde la Hospitalidad, agradecen este gesto y concluyen afirmando:
“Seguimos unidos en la misión...”

...EN LA HERMOSA PEREGRINACIÓN DE LA VIDA”



P.A.I.M.E. PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO

Podéis contactar con nosotros a través del Colegio de Médicos,
directamente, a través del número de teléfono **651555206**
o a través del correo electrónico
paime.clm@gmail.com

9, 10 y 11 de noviembre de 2023 en Bilbao

El X Congreso Nacional y I Encuentro Internacional del PAIME radiografiará la salud mental de los médicos desde una perspectiva global

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) y el Consejo de Colegios de Médicos de País Vasco (CCMPV) organizan el X Congreso Nacional del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) y el I Encuentro Internacional de organizaciones médicas mundiales, los días 9,10 y 11 de noviembre de 2023 en Bilbao, Vizcaya. Este encuentro pretende hacer una **radiografía de la situación actual de la salud mental de los médicos y médicas desde una perspectiva global; así como realizar el diagnóstico, tratamiento y pautas de futuro de la salud del sistema sanitario actual y cómo repercute en sus profesionales.** Un sistema sanitario enfermo hace que sus profesionales enfermen.

De igual modo que en congresos anteriores, el objetivo de este encuentro es congregar a las juntas directivas de los colegios oficiales de médicos de España, responsables colegiales del PAIME, coordinadores de la Red PAIME, expertos y profesionales que tengan interés en reflexionar sobre los distintos temas que se recogen en el programa científico en torno al Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) y la salud mental.

El PAIME es un programa de los colegios de médicos que pretende asegurar el retorno de los profesionales

que padecen una enfermedad mental y/o adicción al ejercicio de la Medicina en óptimas condiciones.

La actividad programada por el Comité Científico del Congreso, a lo largo de las tres jornadas, tendrá un formato de conferencias, mesas redondas o foros de discusión, y **se focalizará en el diagnóstico, tratamiento y pautas de futuro del sistema de salud actual, la situación de los profesionales médicos y del PAIME.**

En la parte de diagnóstico, diferentes expertos y especialistas en salud mental y en la materia, harán una radiografía del sistema de salud actual, analizarán cómo está el modelo educativo y realizarán un escáner del modelo de contratación laboral del siglo XXI.

Tres foros de debate diferentes centrarán la parte de tratamiento creando un espacio de reflexión y consenso para analizar las herramientas necesarias para hacer un modelo estable de organización y gestión del PAIME; sobre los nuevos roles y retos de los equipos multidisciplinares en la Medicina del siglo XXI, y la perspectiva de género en los factores de riesgo y protección de la salud mental de la profesión médica.

En cuanto a las pautas de futuro, contará con representantes de los modelos sanitarios francés, británico, alemán y nórdico para abordar los sis-



temas sanitarios europeos como referentes saludables, así como establecer puntos de encuentro y compartir experiencias.

1^{er} ENCUENTRO INTERNACIONAL DEL PAIME

Este año, en el marco del Congreso Nacional del PAIME, y con carácter previo, se va a celebrar por primera vez en la historia un Encuentro Internacional del PAIME en el que se contará con representantes de organizaciones médicas europeas y de Latinoamérica para intercambiar en distintos espacios inquietudes, conocimientos o buenas prácticas dirigidas a prevenir, promover o proteger la salud de la población médica en sus respectivos ámbitos colegiales y a divulgar este programa.

Se trata de una iniciativa innovadora de largo recorrido que sienta sus bases en los tres anteriores encuentros celebrados en el marco del congreso con invitados colegiales de países latinoamericanos. En la anterior edición, el III Encuentro Latinoamericano del PAIME, reunió a presidentes de 14 países de las organizaciones médicas pertenecientes a la Confederación

Latino-iberoamericana de Médicos (CONFEMEL).

En el transcurso del Congreso también tendrá lugar la entrega de premios del PAIME 2023, que reconocen la trayectoria, compromiso y labor de profesionales, organismos y Administraciones que velan por la salud de los médicos españoles.

PUBLICACIÓN DEL ÚLTIMO INFORME PAIME

Como en años anteriores, se presentará el Informe de Datos PAIME, por el que se darán a conocer las cifras recopiladas de los dos últimos años. Estos datos se darán a conocer el 19 de julio en rueda de prensa en la sede del CGCOM. Este informe se elabora con todos los datos que aportan los responsables colegiales del Programa y los clínicos, y es una herramienta importante para conocer la realidad del PAIME, así como las tendencias de evolución hacia las que apunta.

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO (PAIME)

El PAIME es un programa colegial

único en España desde el ámbito profesional y referente internacionalmente que disponen los Colegios de Médicos bajo el paraguas de la FPSOMC, para atender a médicos que padecen trastornos mentales y/o conductas adictivas al alcohol y/o a otras drogas, incluidos los psicofármacos, rehabilitar al profesional y garantizar que ejerza la práctica en las mejores condiciones posibles.

Desde 1998 han sido atendidos de forma integral y multidisciplinar más de 6372 profesionales por trastorno mental y/o adicciones y/o conductas adictivas al alcohol y/o a otras drogas, incluidos los psicofármacos, con una tasa de recuperación en torno al 90% de los casos. Se trata de un instrumento de control de la buena praxis médica, y por tanto, un elemento de garantía para la población, porque cuidar al médico enfermo supone defender por encima de todo la salud de los ciudadanos.

Esta cita que se celebra cada dos años en coordinación con los colegios de médicos del territorio, en este caso tendrá lugar en el Colegio de Médicos de Bizkaia. El plazo de inscripción se encuentra abierto en la web creada para el congreso.

- *El congreso se ha estructurado en tres partes: diagnóstico, tratamiento y pautas de futuro para analizar la salud del sistema sanitario actual y cómo repercute en sus profesionales*
- *Un sistema enfermo hace que los médicos enfermen*
- *Por primera vez en la historia tendrá lugar el I Encuentro Internacional del PAIME en el que se contará con representantes de organizaciones médicas europeas y de Latinoamérica*
- *El plazo de inscripción se encuentra abierto en la Web creada para el Congreso*
- *El 19 de julio se presentarán los datos del último informe PAIME*



V Liga Trimestral de Golf Trofeo “Médicos de Albacete”

Continúa celebrándose en el Club de Golf Las Pinaillas de Albacete la Liga trimestral de golf de médicos, en este caso alcanzando su quinta edición.

El pasado 4 de junio se realizó la segunda jornada de este torneo, que lleva el nombre del Colegio de Médicos, participando cerca de 40 amantes de este deporte, todos colegiados de Albacete.

CLASIFICACIÓN

- 1.º José Luis Polo Martínez
- 2.º Jesús Cifuentes Tébar
- 3.º Francisco García Gosálvez

La entrega de premios y trofeos se realizará el 3 de diciembre, en un acto en el que también se realizará un sorteo de regalos con la colaboración de distintas entidades e instituciones, como la aseguradora AMA o el propio Colegio de Médicos.

Desde la comisión gestora del torneo, compuesta por Juan Carlos Gómez; José Polo; Lucinio Carrión; Antonio López y Ricardo González-Moncayo, recuerdan que la Liga está abierta a todos los colegiados que les guste practicar el golf. Pueden inscribirse poniéndose en contacto con el doctor Juan Carlos Gómez, en el teléfono 629 95 38 89

El próximo torneo se realizará el 24 de septiembre.

Publicamos imágenes de los participantes colegiados en esta última jornada.



Colaboración entre el Colegio de Médicos y otras entidades, para sus Colegiados

ATISAE	P. E. Campollano c/F n.º 1	Dto. 18% en ITV.
BANCO SABADELL	Contacto: 902 383 666	Ventajas exclusivas en productos financieros
GLOBALCAJA	Oficinas de Globalcaja	Productos financieros en condiciones preferentes
LUIS DÍEZ ÓPTICOS	Tesifonte Gallego, 16	30% dto. en gafas graduadas y 20% en gafas de sol
BENOTAC	Mayor, 20	Descuentos en iMac, iPad y accesorios
CRUZ ROJA	San Antonio, 19	Acompañamiento puntual a médicos jubilados
UNIFORMA	Plaza Mayor, 5	10% dto. sobre P.V.P. y otras ventajas exclusivas
ASISA		Pólizas y coberturas especiales para colegiados, empleados y familiares directos
ÓPTICA MARTA MONTOYA	C/ Tinte	Condiciones especiales a colegiados, empleados y familiares en gafas graduadas y de sol -20% sobre PVP
GASALBA CLIMA	Cristóbal Pérez Pastor, 40	3% dto. servicios de instalación y reposición de calderas (Viessman, Ferroli, Vaillant, Saunier, Duval, etc)
ADESLAS		Medicina primaria, especialidades y medios de diagnóstico, como en urgencias y hospitalización
NATIONALE-NEDERLANDEN		Amplia oferta de productos y servicios especializados, en la previsión, ahorro, jubilación e inversión
HOTEL BEATRIZ	Calle Autovia, 1	50% dto. Circuito Hidrotermal-Bañeras Hidromasaje-Sala Fitness. 15% tratamientos faciales, corporales y Cuotas de socios
ACUNSA	UNI, 4 · C/. Mayor, 35 - 5.º F	https://www.comalbacete.net/bddocumentos/Presentaci%3bn-ELITE-M%3a9dicos-Albacete2019.pdf
FUNDACIÓN MUTUAL MÉDICA		Cobertura de 50€ al día por incapacidad física o psíquica por una agresión, durante 15 días dentro de la anualidad
AECC y sus Rutas Saludables		Deshabitación tabáquica, charlas y talleres sobre hábitos de vida saludables para la prevención del cáncer
PARADORES	reservas@parador.es	Dto. 15% a beneficiarios y familiares en régimen de alojamiento y desayuno y en habitación estándar. Telf. 91 374 25 00
CASA RURAL MIS ANGELITOS	C/Mayor, 16-B LEZUZA (AB)	Dto. 10% sobre precio de tarifa. Visita al Parque Arqueológico de Libisosa y Colección Etnográfica. Reservas 687 77 90 97
TALLERES CHINARES	P. Emp. Campollano, C/B	10% dto. reparaciones y mantenimiento del coche. 30% dto. en lubricantes. Descuentos en chapa y pintura, según siniestro
SG VISIÓN	Pedro Martínez Gutiérrez, 13	40% dto. en lentes progresivas y monofocales, 15% dto. en monturas graduadas y de sol, para los colegiados y familiares

NUEVO BMW X1



Albamoción

CONCESIONARIO OFICIAL BMW
Av. de Gregorio Arcos, 41, 02007 Albacete
967 11 30 40
albamocion.es

