



PREPROGRAMA I CONGRESO MEDIC@S JÓVENES

Toledo, 25, 26 y 27 de octubre de 2018

Jueves 25:

16:15 a 17:30: Acto inaugural con la charla: CUANDO LA MEDICINA PIERDE SUS LIMITES SE CONVIERTE EN PELIGROSA (Trust me, I'm a doctor). Juan J. Gérvas Camacho.

17:30 a 18:30: Taller 1 (1ª edición) y Taller 7 (1ª edición).

18:30 a 19:30: Taller 7 (2ª edición) y Taller 2: (1ª edición)*

19:30 a 20:30: Taller 3 (1ª edición).

* El Taller 2 tiene una duración de 90 minutos (importante a la hora de planificar la asistencia al resto de talleres).

21:30: CÓCTEL DE BIENVENIDA

Viernes 26 (mañana)

10:00 a 11:00: Taller 3 (2ª edición) y Taller 2 (2ª edición)*.

11:00 a 12:00: Taller 4 (1ª edición).

* El Taller 2 tiene una duración de 90 minutos (importante a la hora de planificar la asistencia al resto de talleres).

12:00 a 12:30: Pausa café.

12:30 a 13:30: Taller 1 (2ª edición) y Taller 4 (2ª edición).

Viernes 26 (tarde)

16:00 a 19:30: Casos clínicos de Urgencias, Imágenes de Urgencias y casos clínicos Éticos (simultáneo).

20:00: Visita guiada teatralizada por Toledo.

21:30: CENA DE GALA



SÁBADO 27

10:00 a 11:00: Taller 5 y Taller 6 (1ª edición).

11:00 a 12:00: Taller 5 y Taller 6 (2ª edición).

12:00 a 12:30: Pausa café.

12:30 a 13:30: TENGO UNA PREGUNTA PARA USTED: Jesús Fernández Sanz, Consejero de Sanidad de CLM.

13:30 a 14:00: Clausura oficial.

TALLERES

- **TALLER 1:** El género en la consulta: ni michismi ni fiminismi. Clara Benedicto y Marta Carmona.
- **TALLER 2:** Elige tu propia aventura: individuos y estructuras zombies. Marta Carmona y Clara Benedicto.
- **TALLER 3:** Medflix, médicos en Redes Sociales: de Black Mirror a Paquita Salas. María Antonia Jiménez Aldasoro y Alfonso Villegas Rey.
- **TALLER 4:** Cómo convertirte en un/a JJMT (Jodidx Joven* Médicx Tocapelotas) y por qué es tan importante para tus pacientes. Abel Novoa Jurado.
- **TALLER 5:** El tratamiento de las noticias médicas en los medios de comunicación. José Antonio Plaza.
- **TALLER 6:** Medicina gráfica: comunicación y empatía a través del cómic y la novela gráfica. Monica Lalanda.
- **TALLER 7:** Trucos para mejorar la búsqueda con Google. Ernesto Barrera.

PONENTES

CHARLA INAUGURAL: CUANDO LA MEDICINA PIERDE SUS LIMITES SE CONVIERTE EN PELIGROSA (Trust me, I'm a doctor).



PONENTE: Juan J. Gervas Camacho



Médico y hombre feliz (con camisa y sin ser del todo idiota). Casado con Mercedes Pérez-Fernández, cuatro hijos, ocho nietos. Viajamos con ellos todos los veranos a lugares variopintos, sin sus padres. Optimista nato, crítico duro, positivo en lo práctico diario.

Empezó medicina en Valladolid con 16 años, y acabó a los 22, con un hijo y esperando otro. Primeros años profesionales dedicados a la docencia (anatomía), la tesis doctoral y la investigación en laboratorio (neurología, modelos experimentales de enfermedad de Parkinson). Búsqueda de "vida" como médico de cabecera (médico general) en la atención primaria a la que ha dedicado el resto de su vida.

Escritor de lo que vive y siente, entusiasmado con lo que hace. Exigente con los demás pero más exigente consigo mismo. Primeras décadas de trabajo como médico general en Madrid capital, la última década profesional de médico rural en la sierra de Madrid. Practicante de una medicina con límites, científica y humana (armónica). Profesor siempre en la universidad, en torno a la salud pública y la atención primaria, a tiempo parcial, también en Estados Unidos (Escuela de Salud Pública de la Johns Hopkins). Jubilado de la clínica, activo en docencia y en la Red. Le gusta la poesía, y el cine en versión original, andar por el campo, nadar en el mar (desnudo), saltar al agua desde acantilados altos y conducir (hubiera sido camionero si no fuera médico). Se defiende en español e inglés, convive con el catalán, el francés, el italiano y el portugués y llegó a saber ruso.

TALLER 1: El género en la consulta: ni michismi ni fiminismi.

Los determinantes sociales vertebran los problemas que se nos presentan en nuestro trabajo diario, pero no sólo en la patología que intentamos tratar sino en todos los aspectos de la relación terapéutica. Un determinante muy relevante es el género. Condiciona qué nos sucede y cómo nos sucede, cómo lo percibimos y cómo lo contamos, qué intervenciones decidimos hacer y cuáles no.

Proponemos un abordaje feminista práctico en la consulta, que nos permita entender cómo el género nos atraviesa y condiciona, visibilizar el machismo tanto en nuestra profesión como en las vidas de las personas que atendemos y trabajarlo desde la consulta.



TALLER 2: Elige tu propia aventura: individuos y estructuras zombies.

Como profesionales estamos acostumbrados a solucionar problemas de pacientes y a tener en cuenta la complejidad de lo biopsicosocial. Pero ¿qué nos ocurre cuando esos condicionantes nos afectan a nosotros y a las personas que trabajan a nuestro alrededor? ¿se puede luchar por unas condiciones laborales dignas cuando tienes un contrato con fecha de caducidad? ¿con qué herramientas y desde dónde afrontamos los conflictos de equipo? ¿somos mejores profesionales si no nos metemos en política?

A través de un juego de mecánica sencilla ambientado en la urgencia de un hospital intentaremos visibilizar el enjambre de determinantes que nos afectan, reflexionar sobre ellos y afrontarlos. La deconstrucción del clasismo, el machismo, el racismo, el capacitismo y demás ejes de desigualdad no es un ejercicio teórico sino práctico.

PONENTE: Clara Benedicto Subirá.



Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Trabajo como médica de familia en Parla (Madrid). Colabora en el Grupo de Trabajo de Salud Mental SoMaMFyC y en Colectivo Silesia.

Interesada en el feminismo, la salud mental, la perspectiva de determinantes de salud y la comunitaria, especialmente cuando están todas mezcladas. Con la cabeza llena de hipervínculos. Si no tiene música no es mi revolución.

PONENTE: Marta Carmona Osorio

Psiquiatra feminista. Trabajando en la Asociación Madrileña de Salud Mental, la Asociación Española de Neuropsiquiatría y el Colectivo Silesia por una sociedad más justa.



Es fan del cine de terror, de las distopías y de la tetralogía de Ferrante entre otras muchas cosas. Podría contarte muchas otras cosas de sí misma pero prefiere aprovechar este espacio publicitario para recomendarte que veas Dredd. La de 2012, claro, no la de Stallone, que es un bodrio.

TALLER 3: Medflix, médicos en Redes Sociales: de Black Mirror a Paquita Salas.

PONENTE: Alfonso Villegas Rey



Santanderino de toda la vida, acogido y formado en Baleares y Toledo como médico de personas, familias y comunidades; libre de humos industriales, activista de causas nobles, feminista en proceso, tuitero, en constante aprendizaje.

Trabajando desde los sistemas de información poblacional de la Atención Primaria del Servicio Cántabro de Salud por una sanidad pública, gratuita, universal y de calidad. Fan del Netflix, las rabas, la tarta de queso y del buen rollo.



PONENTE: Marian Jiménez Aldasoro



Especialista en medicina Familiar y Comunitaria. Master en Ética Médica (FFOMC&FOM) Coordinadora docente del título de experto en ética médica (2 y 3 ed.)
Mediadora sanitaria. Diplomada en cuidados paliativos.
Máster en paciencia, tolerancia y humanidad. Nos examinan cada día y hay que estar preparados. Médico de atención continuada (112) en los últimos 14 años, o sea, el eslabón perdido en turno de noche.

TALLER 4: Cómo convertirte en un/a JJMT (Jodidx Joven* Médicx Tocapelotas) y por qué es tan importante para tus pacientes (*Seguimos una interpretación de la variable tiempo no agustiniana sino dylaniana, intentando desentrañar su conocida declaración: “Me ha costado muchos años llegar a estar tan joven”).

Nunca hasta ahora ha sido tan importante en medicina ser un/a tocapelotas y, sobre todo, nunca había sido tan importante para tus enfermos. Este taller te dará las claves para convertirte rápidamente en el/la perfectx tocapelotas, con opiniones polémicas y no refutables sobre metodología científica, la MBE, el mercado de la salud y la industria farmacéutica, las sociedades médicas y los expertos, los congresos y la formación continuada, las comidas y saraos varios con representantes, etc. No lo dudes. En menos de 1 hora tendrás todos los argumentos para no volver a pasar desapercibidx en ninguna sesión clínica. El pensamiento crítico en medicina salva vidas pero no incrementa ni la nómina ni lxs amigxs. Es lo que hay. Atrévete y conviértete en un/a JJMT. ¡Atención! ¡Oferta especial! Incluimos por el mismo precio un argumento epistémico “que te c... de polémico” sobre la homeopatía.

PONENTE: Abel Novoa Jurado



Nací en Barcelona hace 52 años. Mi padre es gallego y mi madre chilena. Mi infancia es maña y mi juventud madrileña. Estudié la carrera en Alcalá de Henares. Soy especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Hice la residencia en Parla (Madrid) y empecé a trabajar en atención primaria en Getafe en 1995. Acabé por amor en Murcia donde en 23 años he criado tres hijos y dado muchas vueltas profesionales: urgencias hospitalarias en el área VI, subdirección médica del Hospital Morales Meseguer, Director General de Calidad. Formación e Investigación sanitarias de la Consejería de

Sanidad, médico rural (mi mejor etapa profesional) y vuelta a las urgencias hospitalarias en los últimos 5 años.

Mi ámbito de conocimiento está marcado por la bioética y el máster que realicé en la Universidad Complutense entre 1996 y 1997 con maestros como Diego Gracia, Adela Cortina, Jesús Conill, Javier Barbero, Javier Júdez, Lydia Feito o Pablo Simón. Desde la bioética llegué a la epistemología, sobre la que realicé mi tesis doctoral en la Universidad de Murcia; de la epistemología al activismo, por un conocimiento biomédico y una práctica profesional independientes, a través de mi colaboración con la Plataforma NoGracias que tengo el honor de presidir desde 2013. Desde 2015 soy Coordinador del Grupo de Trabajo de Bioética de la SEMFYC y desde 2016 miembro del Comité Científico Asesor de la Asociación Española de Bioética Fundamental y Clínica. Además, dedico parte de mis esfuerzos como ciudadano activo a la defensa de la sanidad pública como vicepresidente de la ADSP-Región de Murcia.



TALLER 5: “The Newsroom: están ahí, y algún día irán a por vosotr@s”

Los ingredientes de un explosivo perfecto y mortífero: el periodismo, un cuarto poder, revitalizado tras la agonía del papel por las redes sociales, donde hay que tener mandíbulas de tiburón para abrirse camino; la sociedad, medicalizada hasta la náusea, sobreviviendo entre el miedo y las promesas de vida eterna, y I@s medic@s, intocables no hace tanto, con su reserva de prestigio social haciendo aguas, a punto de desmembrarse entre los tirones del sistema, de la industria y de las exigencias de los pacientes, donde caben desde el dr. House hasta Emilio Aragón.

¿Conoces el día a día de un(a) periodista científica? ¿Cómo nos veis desde la otra orilla? Alguna cosa haremos bien, ¿no?, pues hablemos de ello.

¿Alguien te dijo alguna vez cómo reaccionar con una “alcachofa” a dos centímetros de tu boca? ¿Te dará tiempo a pensar antes de hablar mientras el flash te fríe las pupilas?

Seguramente no os enseñaremos nada, total, igual os quedareis en blanco cuando llegue la terrible hora.

Pero seguro que lo pasamos bien.

PONENTE: José Antonio Plaza



Quise ser periodista desde los 12 años. A los 14 entrevisté a Ernesto Sáenz de Buruaga, que me trató de lujo, me presentó a María Escario y me llevó a las bambalinas del telediario de la 1. Años más tarde se me cayó el mito... Estudié en la Complu una carrera sobrevalorada y muy, pero que muy prescindible, y aprendí el oficio de la única manera posible: en la calle y en la trinchera del día a día. Tras acabar la carrera entré en Diario Médico, y ahí llevo casi 14 años. Soy un bicho raro por no haberme movido.

Ahora soy coordinador de redacción, pero sigo ejerciendo de curruto redactor, porque es lo que me sale. Hago temas principalmente de política sanitaria y científica, aunque no le digo no a nada. Aún me gusta mi curro porque en DM puedo ejercerlo de manera medianamente libre e independiente, y porque tras años con un sueldo mediocre, finalmente conseguí cobrar para sobrevivir dignamente. ¿La prensa sanitaria? Mejorable, como toda. Trato de hacer un periodismo digno con la mejor arma: las ganas que aún tengo pese a la que le está cayendo a la profesión. Me equivoco a menudo y acierto a veces, pero creo que en líneas generales soy bueno en mi trabajo.

TALLER 6: Medicina gráfica: comunicación y empatía a través del cómic y la novela gráfica.

Pequeño taller que pretende la reflexión sobre la buena comunicación y la empatía utilizando una novedosa herramienta: el cómic.

PONENTE: Mónica Lalanda



Médico de urgencias, escribo y dibujo. Soy inconformista por naturaleza, si las cosas se pueden hacer mejor, hay que hacerlas. Callarse y aceptar....da úlceras.



TALLER 7: Trucos para mejorar la búsqueda con Google

En una era en la que las soluciones a todos nuestros problemas parecen estar al alcance de la mano, los médicos nos encontramos con frecuencia en situaciones donde no existe una respuesta bien definida [1]. La incertidumbre, intrínseca e informativa, es un atributo inherente a la práctica clínica diaria de los profesionales sanitarios, que necesitamos buscar información con mucha frecuencia y recurrimos ¿a diario? a buscadores como Google para encontrar respuestas. Así, podemos asumir como cierta y muy actual la reflexión del célebre escritor Samuel Johnson: "El conocimiento puede ser de dos especies: o bien conocemos un tema nosotros mismos, o bien sabemos donde encontrar información sobre él". La sesión para mejorar nuestras habilidades de búsqueda en Google va de esto, de alcanzar un poco más de esta segunda clase de conocimiento. Veremos que, aunque el algoritmo que organiza los resultados en este buscador no es transparente, si lo son algunas reglas, operadores y comandos que permiten modular su uso de acuerdo a nuestras necesidades de información.

[1] Wray CM, Loo LK. The Diagnosis, Prognosis, and Treatment of Medical Uncertainty. Journal of Graduate Medical Education 2015; 7:523–7. doi:10.4300/JGME-D-14-00638.1

PONENTE: Ernesto Barrera Linares

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Empecé a trabajar como Médico de Familia en Atención Primaria de Salud desde 1998. Actualmente trabajo como técnico asesor en la Dirección General de Cartera Básica de Servicios del Sistema Nacional de Salud y Farmacia, del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.



Mi carrera profesional está marcada por el interés por la Atención Primaria de Salud, la MBE, la innovación, la Gestión del Conocimiento, la farmacoeconomía, el Uso Racional del Medicamento, la docencia y la Gestión. Participo como docente desde hace años en congresos y cursos relacionados con la gestión de la información y la adquisición de competencias informáticas e informacionales, entendidas como una competencia instrumental de carácter transversal usando, entre otros recursos, las herramientas de Internet y la web 2.0 en diferentes ámbitos sanitarios. Siempre con el objetivo de transmitir su valor en la capacitación para el aprendizaje y la formación transformadora dirigida a modificar la práctica, facilitando la transferencia eficaz del conocimiento y la optimización de los procesos relacionados.

Soy autor de diferentes publicaciones y comunicaciones (en congresos y revistas de ámbito nacional e internacional) y también he desarrollado diferentes utilidades y aplicaciones, relacionadas con las nuevas tecnologías y la web 2.0, y su aplicación en la gestión del conocimiento.

INSCRIPCIONES

- **Hasta el 21 de septiembre**

INSCRIPCIÓN BÁSICA: **25 euros** (incluye participación en casos clínicos de urgencias, ética o ambos, todos los talleres, el cóctel inaugural del jueves 25 y la visita guiada teatralizada).

Cena de gala: 25 euros



- **Desde el 22 de septiembre hasta el 19 de octubre.**

INSCRIPCIÓN BÁSICA: **35 euros** (incluye participación en casos clínicos de urgencias, ética o ambos, todos los talleres, el cóctel inaugural del jueves 25 y la visita guiada teatralizada).

Cena de gala: 25 euros

IMPORTANTE:

La inscripción al congreso permitirá obtener un descuento en el viaje que está organizando el Colegio: Ruta por los lugares de los mayores desafíos éticos de la Medicina moderna: MUNICH/LINZ.

Los/as inscritos/as tendrán preferencia a la hora de solicitar su participación en el viaje.

PREMIOS DE CONCURSOS DE CASOS CLÍNICOS DE URGENCIAS Y DE ÉTICA

A. PREMIOS de Concurso de Casos Clínicos de Urgencias:

1. Para los firmantes del caso clínico ganador: Inscripción en el XXXI Congreso Nacional de SEMES que tendrá lugar en Girona del 6 al 9 de Junio de 2019 para los TRES PRIMEROS FIRMAN- TES del caso. EL PRIMER AUTOR será premiado así mismo con un cheque de 300 € para desplazamiento y alojamiento.
2. Asimismo, si el PRIMER AUTOR estuviera inscrito al I Congreso de Medic@s Jóvenes del Colegio Oficial de Médicos, recibiría el PREMIO DEL COLEGIO, consistente en la inscripción gratuita al viaje a MUNICH/LINZ.

Si el primer autor NO estuviese inscrito, pasaría al segundo autor, y si no es así, al tercero.

En el caso de que ninguno de los tres firmantes estuviera inscrito, el PREMIO DEL COLEGIO pasaría al PRIMER AUTOR del caso clínico que quedara en SEGUNDO LUGAR, y de no estar inscrito, al segundo autor y así sucesivamente.

- ### **B. PREMIO en Concurso de Casos Clínicos de Ética:** inscripción gratuita al viaje a MUNICH/LINZ.

PLAZOS PARA PRESENTACION DE CASOS CLÍNICOS E IMAGENES: **hasta el 21 de septiembre.**



VIAJE MUNICH / LINZ, 3 DIAS
Del 16 al 18 de noviembre de 2018

DIA 1, (16/11: MADRID / MUNICH)

Encuentro en el aeropuerto de Madrid Barajas T 2 a las 06H00.

Salida del vuelo con destino a Múnich a las 07h25 (vuelo LH 1807). Llegada a las 10,00 h.

Traslado en autobús hacia el **Centro de documentación sobre el nacionalsocialismo**, visita guiada en español.

Instalación en el hotel. A las 14,00 h almuerzo en restaurante del hotel.

A las 16,00 h, traslado en autobús hacia **el lugar conmemorativo de la Rosa Blanca**.

- a) Visita guiada (60 min.)
- b) Tertulia, reflexión conjunta sobre lo vivido en el aula "Universidad".

Vuelta al hotel sobre las 19,00 h.

Cena y alojamiento.

DIA 2, (17/11: MUNICH / LINZ / HARTHEIM/ MAUTHAUSEN)

Desayuno. A las 6,30 h, salida en autobús. Ruta hacia Linz.

A las 10,00 h, Visita guiada en español del sitio conmemorativo del **Castillo de Hartheim**. Historia del castillo y visita a las instalaciones de exterminio de la Operación T-4.

Comida en el Café de Hartheim a las 14,30 h.

Por la tarde, visita guiada del antiguo campo de concentración de **Mauthausen**. Interesante es que casi todos los prisioneros españoles deportados a los campos de concentración nacionalsocialistas fueron transportados a Mauthausen. Temas relacionados con la Medicina: Experimentos médicos con seres humanos, Operación 14f13 (Selección y exterminio de prisioneros "no aptos para el trabajo"). Visita de la exposición.

Instalación en el hotel, cena y alojamiento.

DIA 3, (18/11: LINZ / DACHAU / MUNICH / MADRID)

Desayuno. A las 7,00 h ruta hacia Múnich.

A las 10,30 h, **visita del Monumento Conmemorativo del Campo de Concentración de Dachau**.

Almuerzo Bistro Dachau sobre las 13,15 h.

Tertulia de fin de viaje (Aula Dachau).

Sobre las 17,30 h, traslado al aeropuerto de Múnich. Salida del vuelo a las 20,10 h (vuelo LH 1806).

Llegada a Madrid T 2 a las 22h50.



PRECIO:

820 € Precio general para colegiados no inscritos en el Congreso de Médic@s Jóvenes de Toledo.

700 € Colegiados inscritos en el Congreso de Médic@s Jóvenes de Toledo.

EL PROGRAMA INCLUYE :

- ✓ La guía-intérprete –acompañante, especialista en historia del nacional-socialismo Iliana Sánchez Roa.
- ✓ El vuelo MADRID / MUNICH / MADRID con la compañía LUFTHANSA.
- ✓ facturación del equipaje (23 kg/persona).
- ✓ El alojamiento en hotel 4* en habitación doble.
- ✓ Todos los desayunos, almuerzos y cenas.
- ✓ Todas las tasas e impuestos.
- ✓ Todos los traslados en autobús, según programa.
- ✓ Las entradas y reservas de todas las visitas con guía local o auriculares, según posibilidad.
- ✓ Los seguros de viaje con la compañía MAIF – INTERMUTUELLE ASSISTANCE.

NO INCLUYE :

- ✓ El seguro: anulación del viaje.
- ✓ Cualquier prestación fuera de programa.
- ✓ Suplemento habitación individual: 75 €

HOTELES

MUNICH (noche del 15 de noviembre)

HOTEL REGENT MUNICH 4 *** (o similar)

Dirección: Seidlstraße 2, 80335 München, Alemania Teléfono: +49 89 551590



Este hotel está situado frente a la estación principal de Múnich, a 1 km de la plaza peatonal Stachus. Hay conexión WiFi gratuita. Las habitaciones del Hotel Regent están decoradas de forma individual y cuentan con ventanas insonorizadas, TV vía satélite y minibar. Todos los días se sirve un desayuno buffet internacional en la sala de desayunos del Regent. En el bar cafetería se ofrece una gran selección de aperitivos y bebidas. El Regent está a 5 minutos a pie de la entrada principal de la estación Hauptbahnhof, que proporciona conexiones en metro, autobús, tranvía

y tren urbano con todos los lugares de Múnich. El centro de exposiciones Neue Messe de Múnich se encuentra a 25 minutos y el aeropuerto de Múnich, a 40 minutos.



LINZ (noche del 16 de noviembre)

HOTEL STEIGENBERGER LINZ 4 *** (o similar)

Dirección: Am Winterhafen 13, 4020 Linz,, Austria Teléfono: [+43 732 78990](tel:+4373278990)



Este alojamiento está a 3 minutos a pie de la playa. El Steigenberger Hotel Linz se encuentra a orillas del río Danubio y ofrece vistas panorámicas. Las habitaciones tienen un TV LCD. Los huéspedes pueden disfrutar del acceso gratuito al spa y al gimnasio. El restaurante sirve deliciosos platos austriacos e internacionales. Se puede comer en el interior o en la terraza, situada junto al río. En verano, se organizan barbacoas por la noche y en invierno se puede disfrutar de una taza de vino caliente en la terraza. Las instalaciones del spa y el gimnasio incluyen una sauna, un baño de vapor, un solárium y una terraza en la azotea.

El Steigenberger Hotel Linz se encuentra cerca del carril bici del Danubio y de la salida de la autopista A7 hacia Hafenstraße.